



"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Kifli

Ebéd: Zöldborsóleves, Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Kolbászkrem, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Tojásleves, Csikóstokány, Tészta köret

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Húsgombóc, Kapormártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Sertéspárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sült csirkemell, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszesres vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántott csirkemell, Rizsi bizi

Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszesres vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Csirkepörkölt, Zöldséges kuskusz

Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Metélt tészta, Dejós
szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Eidami sajt szelet, Margarin, Zsemle

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben rizs, Fahéj
szórat, Gyümölcs

Uzsonna: Eidami sajt szelet, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Sült
csirkemell, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Erdélyi
húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

SZERDA

Tízórai: Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemájrizottó,
Savanyúság

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Vadas tokány,
Tészta köret

Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Reszelttésztalesves, Vagdalt, Paradicsomos
káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Reszelttésztalesves, Paprikás burgonya
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Brokkolikrémleves, Pirított napraforgó,
Mézes-mustáros csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Brokkolikrémleves, Pirított napraforgó,
Szezámós rántott csirkemell, Petrezselymes
rizs, Saláta

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros karalábéleves, Sonkás tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcs joghurt, Kifli

KEDD

Tízórai: Vaniliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Kolbászkрем, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaniliás tej, Szezámragos kifli

Ebéd: Húsleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Kolbászkрем, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrem leves, Rizses csirke, Saláta

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kukoricakrem leves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Molnárka

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Molnárka

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrem, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Fokhagymás csirkemell, Zöldséges bulgur

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrem, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Almaleves, Pírtott csirkemáj, Főtt burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Legényfogóleves, Darás metélt, Sárgabarack jam, Félbarna kenyér
Uzsonna: Vajkrém, Pecsényezsír, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Legényfogóleves, Dejós tészta, Félbarna kenyér
Uzsonna: Vajkrém, Pecsényezsír, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér, Kelkáposzta főzelék
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Lilahagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Mexikói csirkeragu, Párolt rizs
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Lilahagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Saláta
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr csirkemell, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Burgonyás kenyér

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Burgonyás kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Pirított csirkemáj, Főtt burgonya, Saláta,
Uzsonna: Sajtós pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtós pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

40. hét

2020.09.28-2020.09.30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Babgulyás, Tejbendara, Fahéjszórás
Uzsonna: Teljes kiőrlésű zsemle, Sonkakrém,
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Babgulyás, Nudli, Barack dzsem
Uzsonna: Teljes kiőrlésű zsemle, Sonkakrém,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Reszelttészta leves, Húsgombóc,
Brokkolífőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Paradicsom, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Reszelttészta leves, Csikóstokány, Tészta
köret, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Paradicsom, Zsemle

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle
Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves, Halpaprikás,
Párolt rizs
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle
Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves,
Csirkemájrizottó, Reszelt sajt
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

