



BOLDOG ISKOLA LETT A CENTI

Mottónk:

*„Ha az élettől egy citromot kapsz, készíts belőle limonádét!”
(dr. Bagdy Emőke)*

A 2017/18-as tanévben iskolánk sikerrel vett részt a **Jobb Veled a Világ Alapítvány** által működtetett **Boldogság Intézet** nyílt pályázatán, melynek köszönhetően 2018 szeptembere óta a „**Boldog Iskola**” címet viseli. Ez a cím minden évben megújítható.

A **Boldogságóra** program - melynek fővédnöke **Prof. Dr. Bagdy Emőke** -, kiemelt küldetése, hogy a pozitív pszichológia eredményeire építve ötleteket és módszertani segítséget adjon az iskolás korosztály számára a boldogságra való képesség fejlesztéséhez. Az élménypedagógiai módszertan 10 egymásra épülő témakörön keresztül, fokról fokra ismerteti meg a diákokkal a boldogság különböző összetevőit, feltételeit.

Témakörök:

1. Boldogságfokozó hála
2. Optimizmus gyakorlása
3. Kapcsolatok ápolása
4. Boldogító jócselekedetek
5. Célok kitűzése és elérése
6. Megküzdési stratégiák
7. Apró örömek élvezete
8. Megbocsátás
9. Testmozgás
10. Fenntartható boldogság



A programban résztvevő gyermekek különböző megküzdési stratégiákat sajátítanak el, amelyeket egy-egy problémás helyzetben tudnak majd alkalmazni. Ezen kívül megismernek olyan személyiségfejlesztő és boldogságszintnövelő technikákat, melyek kihatnak önismeretük egészséges fejlődésére, teljesítményükre, eredményeikre és kapcsolataikra.

Iskolánk a **Boldog Iskolák hálózatának** tagjaként igyekszik a hagyományos tudásmegosztást összhangba hozni az életben szükséges személyes és szociális kompetenciák fejlesztésével. Célunk olyan optimista, magabiztos és kitartó iskolások nevelése, akik megoldandó feladatként kezelik a mindennapi kihívásokat, észreveszik az élet szépségeit, az örömteli pillanatokot, és boldog, határozott, pozitív énképpel rendelkező iskolássá, majd felnőtté válnak.