



## **Kedves Szülők!**

**A gyerekek hasznos időtöltésére figyelmükbe ajánlom a következő anyagokat:**

<https://www.gyerekprogramajanko.hu/hetvegi-program-ujdontagok/elo-kozvetitesek-gyerekeknek-folyamatosan-frissulo-lista/54716/?fbclid=IwAR25egv1JPmRLEEl58YRdelzJMuyOTSveCV1bEQ9w9yeCeQz8fJGsAtgehM>

<http://nyugodtgyermek.hu/meditacios-gyakorlatok%ef%bb%bf/?fbclid=IwAR1Yy3qkDB-9YcQKA00QNXfAuJL0SYIgUrleJIRTTJvKdbCIr7IoN7MH8I>

Budapest, 2020. március 26.

Üdvözlettel:

József Ilona  
iskolapszichológus