

KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ

Előfordulhat

- IZOM-FÁJDALOM
- ORR-DUGULÁS
- ORR-FOLYÁS
- TOROK-FÁJÁS
- HAS-MENÉS
- FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezeléseken kívül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon háziorvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.

ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.

MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket.

HIGÉNYIA

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légterű helyiségeket!





SZABÁLYOK HAZAÉRKEZÉSHEZ

LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN



1



Amikor hazaérsz, ne nyúlj semmihez!

2



Vedd le a cipődet!

3



Fertőtlenítsd a veled levő állatok lábát!

4



Vedd le a felsőruházatod és tedd egy zsákba!

fertőtlenítővel moss, ha lehet, legalább 60°-on

5



A tárcádat, kulcsodat stb hagyd egy dobozban a bejáratnál!

6



Ha nem tudsz lezuhanyozni, alaposan mosakodj meg!

kéz, csukló, arc, nyak stb

7



Mosd le a telefonod és a szemüveged szappanos vízzel vagy alkohollal!

használd hipós vagy szappanos vizet



A kintről hozott dolgok felületét is fertőtlenítsd!

ne felejtés kesztyűt húzni!

8

9



Óvatosan vedd le a kesztyűd, dobd ki és moss kezet!

10



Ne feledd, hogy a fertőtlenítés soha nem lesz tökéletes! De már a kockázatok csökkentése is sokat segít!



SZABÁLYOK, HA VESZÉLYEZTETETT SZEMÉLLEL ÉLSZ EGYÜTT

LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN



1



Aludjatok külön ágyban!



minden 1 liter
vízhez 50ml
hipó vagy
hasonló szer

2

Használjatok külön mosdót és
gyakran fertőtlenítsétek!

3



Ne használjatok közös törölközőt,
poharat, evőeszközt stb!



kapcsolók, asztalok, székek, fogantyúk stb
Naponta tisztítsd és fertőtlenítsd
a gyakran használt felületeket!

4

5



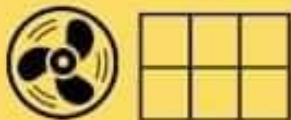
Mosd gyakran a konyharuhákat,
törölközőket és az ágyneműt!



Tartsatok egymástól távolságot!
Nincs puzi, nincs szex.

6

7



Gyakran szellőztessétek!



Ha a beteg láza 38° felett van és
légzési nehézségei is vannak,
hívd a 112-t!

8

9



Ne törd meg a 2 hetes
karantént, mert akárhányszor
kimész, újra kell kezdeni!

COVID-19

Az unokák akár tünetszegényen is súlyosan megbetegíthetik nagyszüleiket!



#Nagyimostnetalálkozzunk



Dr. Tordas Dániel, 2020.03.18