

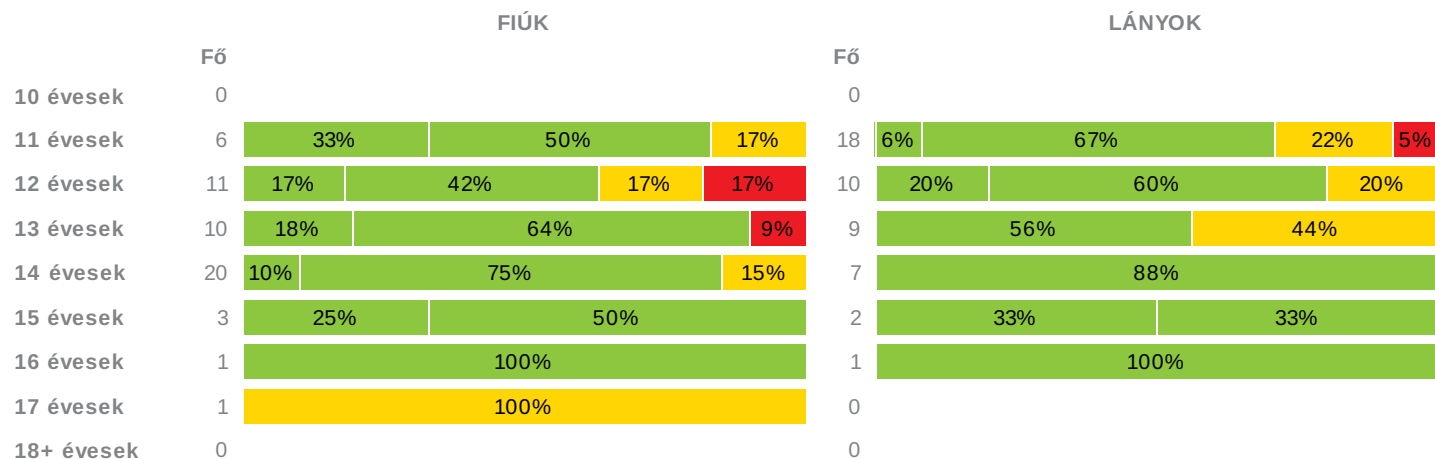
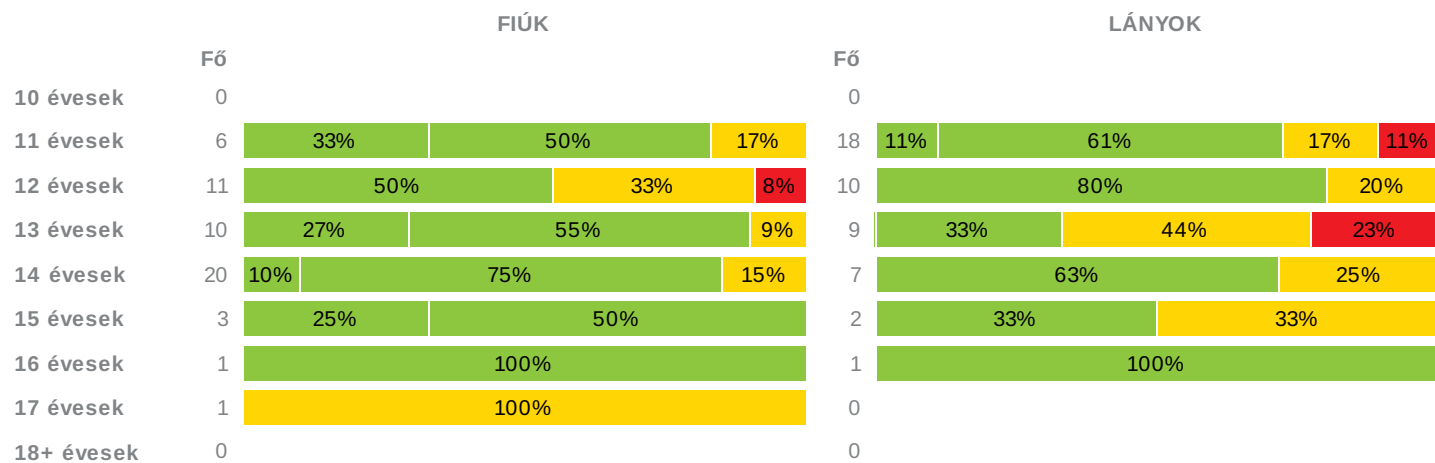
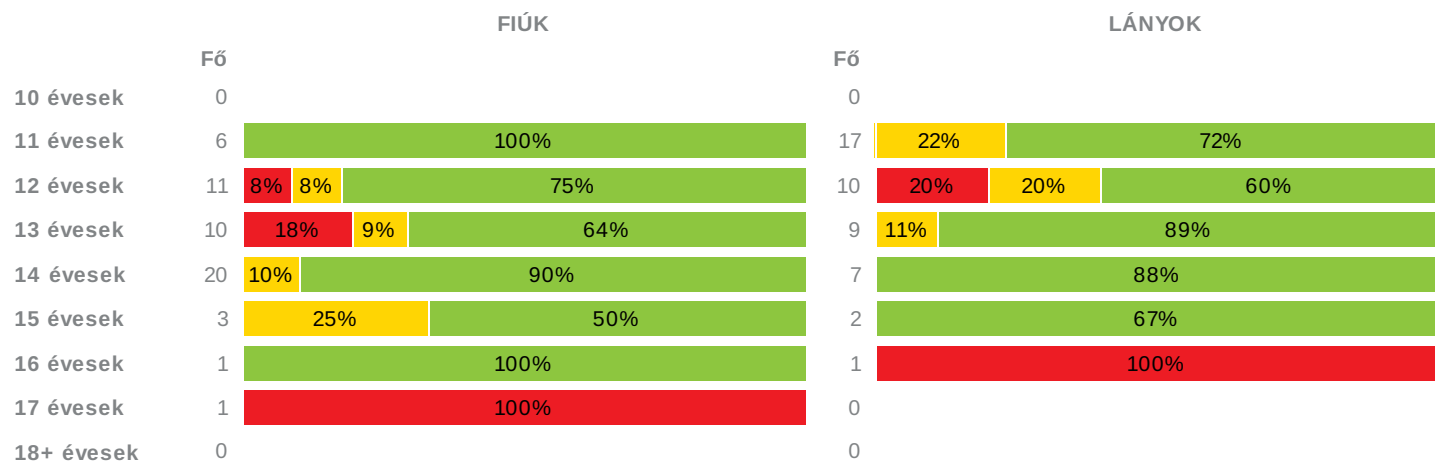
Létszám: 104 / 55 fiú, 49 lány

Átlagéletkor: 13

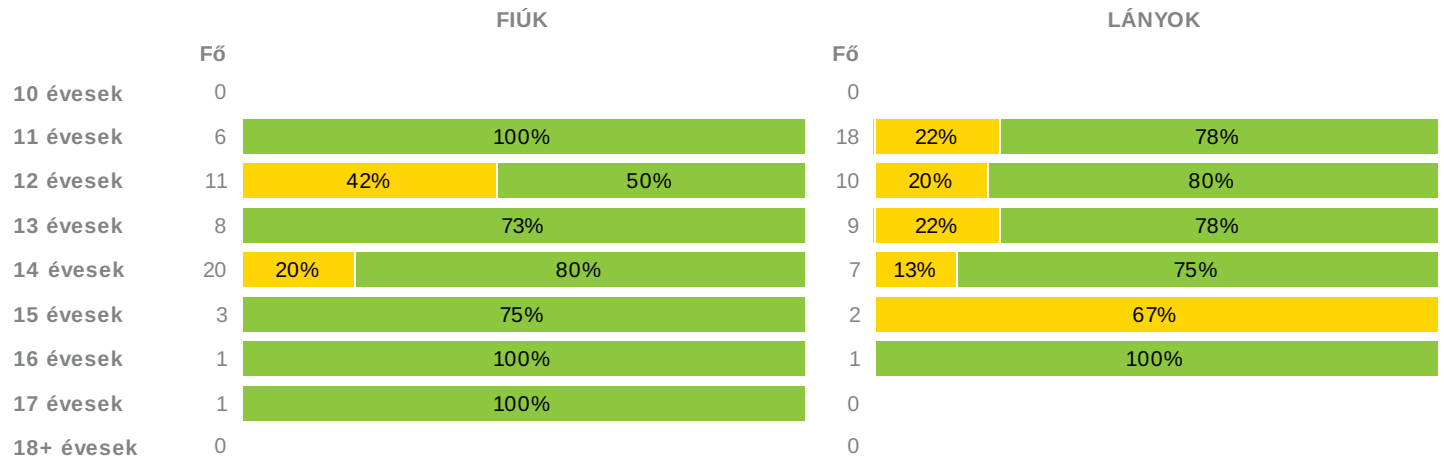
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

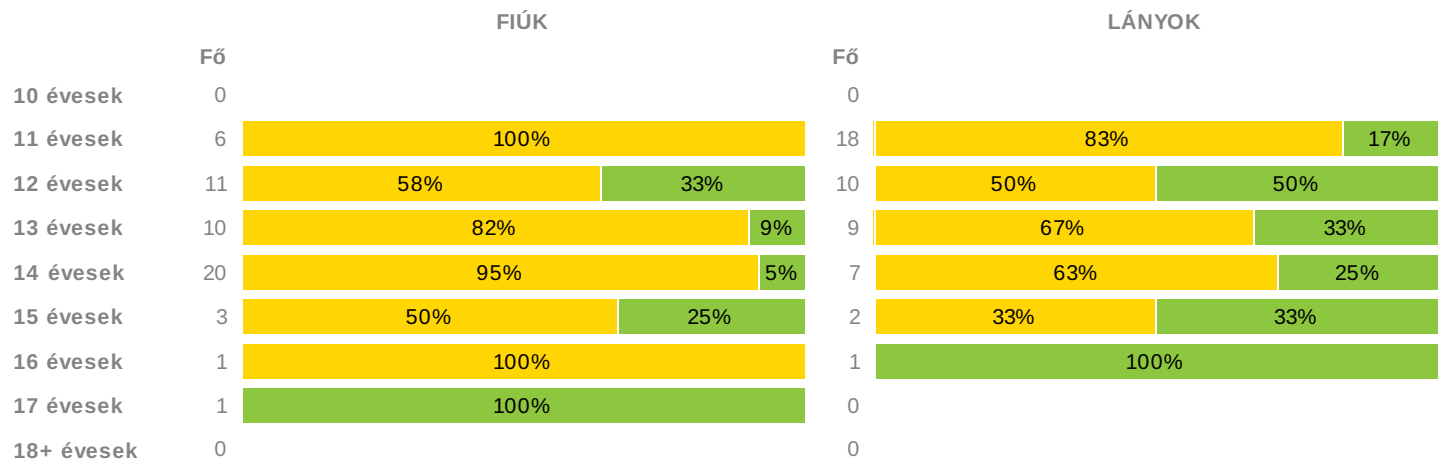
Nyomtatás dátuma: 2017.02.13 09:03:46

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


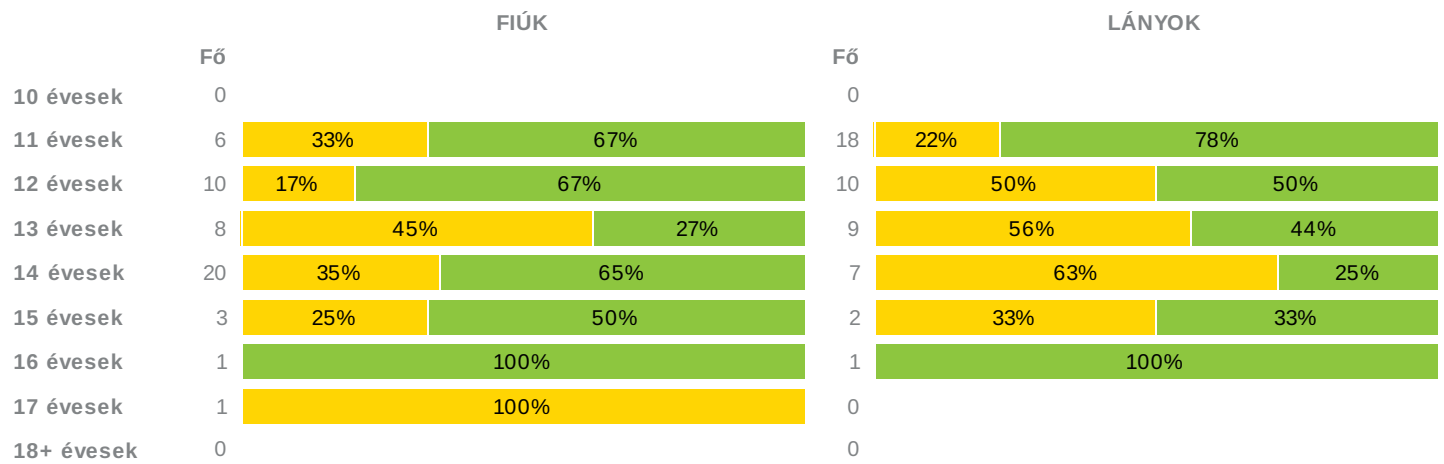
Ütemezett hasizom (db)



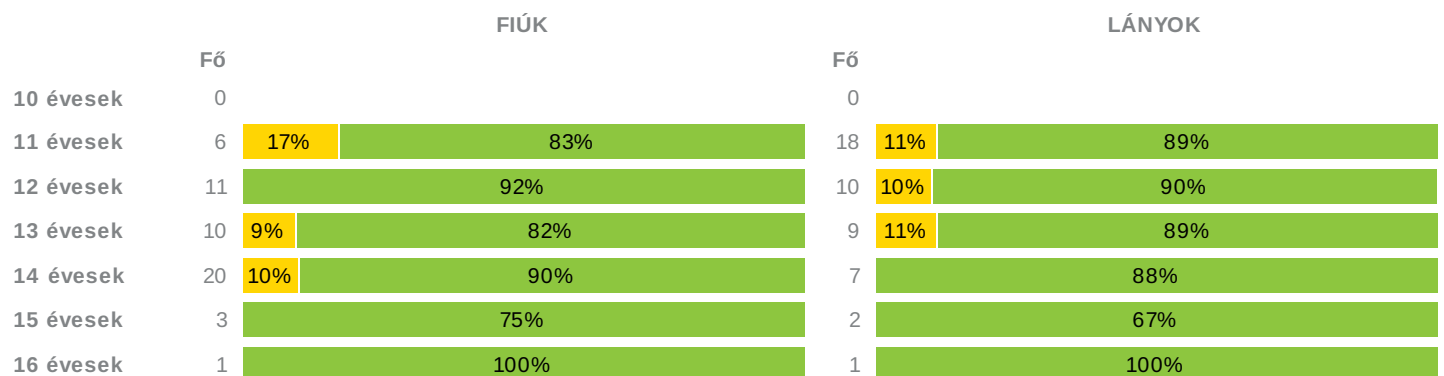
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

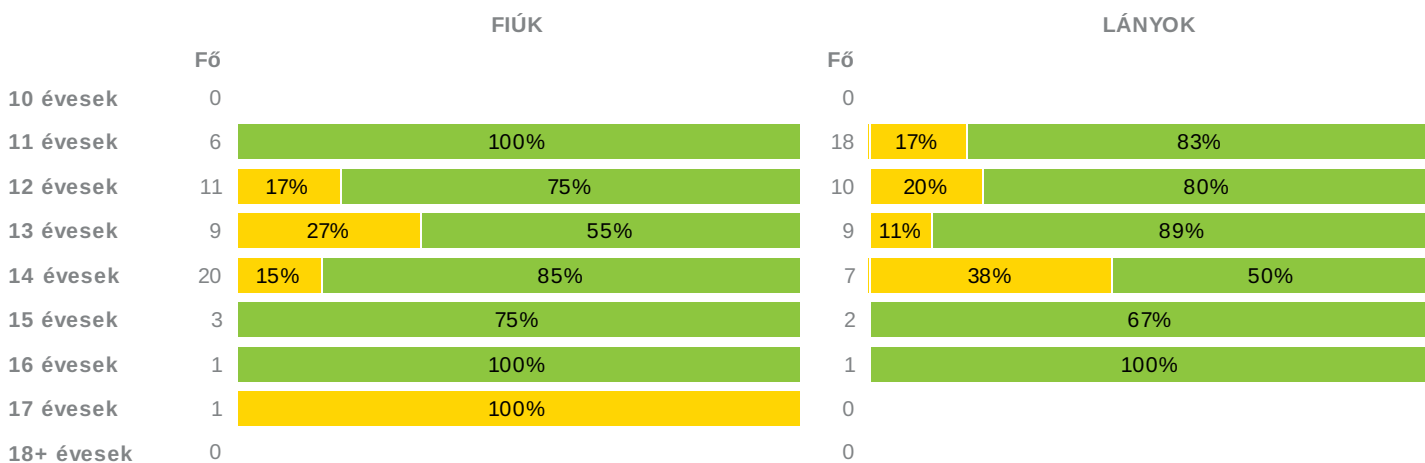


Kézi szorítóerő (kg)



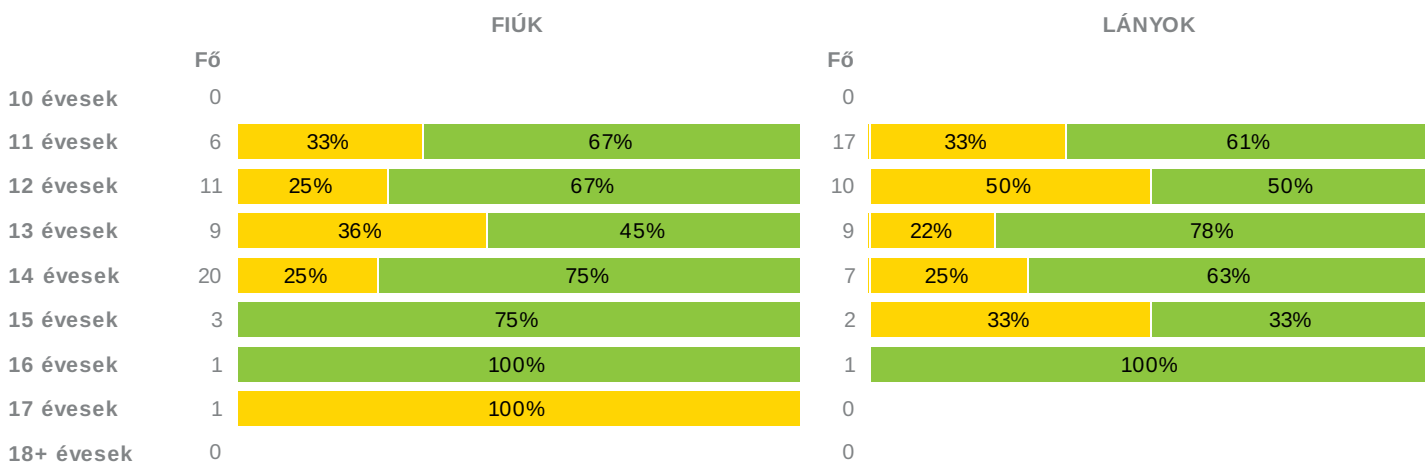
17 évesek	1	100%	0
18+ évesek	0		0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 104 / 55 fiú, 49 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.02.13 09:03:46

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségszóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.05	23.69	17.27	3.61	12.56	26.26	19.22	3.45	1 fő - 4%	5 fő - 21%	18 fő - 75%
12 évesek	14.67	37.93	21.22	6.88	15.13	25.39	19.22	3.26	2 fő - 9%	4 fő - 18%	15 fő - 68%
13 évesek	15.31	27.34	19.15	3.72	18.02	27.88	22.33	3.43	1 fő - 5%	4 fő - 20%	14 fő - 70%
14 évesek	15.98	26.93	19.98	3.21	17.81	22.61	20.67	1.86		3 fő - 11%	24 fő - 86%
15 évesek	16.05	18.39	17.47	1.25	16.59	22	19.3	3.83			5 fő - 71%
16 évesek	19.83	19.83	19.83		21.53	21.53	21.53				2 fő - 100%
17 évesek	26.39	26.39	26.39								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									4 %	17 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	5.7	25	13.47	7.16	5	35.1	20.93	8.04	2 fő - 8%	4 fő - 17%	18 fő - 75%
12 évesek	9.3	39.5	19.8	9.45	13.8	35.2	21.48	7.01	1 fő - 5%	6 fő - 27%	14 fő - 64%
13 évesek	5	29.5	15.17	7.6	17.3	48.3	31.06	10.28	2 fő - 10%	5 fő - 25%	12 fő - 60%
14 évesek	5	28	14.08	6.67	19.2	31.4	24.77	4.68		5 fő - 18%	22 fő - 79%
15 évesek	5	11.5	9.23	3.67	19.5	29.4	24.45	7		1 fő - 14%	4 fő - 57%
16 évesek	10.8	10.8	10.8		23.5	23.5	23.5				2 fő - 100%
17 évesek	23.5	23.5	23.5								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									5 %	22 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	42.56	50.32	46.11	2.56	38.69	55.63	46.28	5.22		4 fő - 17%	19 fő - 79%
12 évesek	37.12	57.21	46.5	6.41	32.79	54.6	43.43	7.32	3 fő - 14%	3 fő - 14%	15 fő - 68%
13 évesek	35.89	57.8	43.91	6.36	36.71	51.27	44.37	4.29	2 fő - 10%	2 fő - 10%	15 fő - 75%
14 évesek	40.87	64.29	50.8	6.82	40.65	46.77	42.9	2.62		2 fő - 7%	25 fő - 89%
15 évesek	43.43	50.68	47.4	3.67	41.5	45.09	43.3	2.54		1 fő - 14%	4 fő - 57%
16 évesek	58.24	58.24	58.24		35.08	35.08	35.08		1 fő - 50%		1 fő - 50%
17 évesek	39.38	39.38	39.38						1 fő - 100%		
18+ évesek											
Összesen:									7 %	12 %	81 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17	75	37.83	22.08	6	51	21.56	11.45	4 fő - 17%	20 fő - 83%
12 évesek	0	39	18.91	12.29	4	60	24.8	15.38	7 fő - 32%	14 fő - 64%
13 évesek	21	77	34.13	18.25	4	80	34.11	27.31	2 fő - 10%	15 fő - 75%
14 évesek	4	80	42.65	23.91	16	57	29.14	13.45	5 fő - 18%	22 fő - 79%
15 évesek	24	80	61.33	32.33	11	15	13	2.83	2 fő - 29%	3 fő - 43%
16 évesek	80	80	80		20	20	20			2 fő - 100%
17 évesek	24	24	24							1 fő - 100%
18+ évesek										
									Összesen:	21 % 79 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	5.8	20	14.73	6.02	12.3	29	18.96	5.21	21 fő - 88%	3 fő - 13%
12 évesek	10.8	30	20.21	5.93	10.7	30	20.76	6.57	12 fő - 55%	9 fő - 41%
13 évesek	10.1	24	17.84	4.54	12.9	30	21.01	5.78	15 fő - 75%	4 fő - 20%
14 évesek	11.5	30	16.92	4.16	16.5	26.7	20.6	4.06	24 fő - 86%	3 fő - 11%
15 évesek	11	24.7	18.7	7.01	12	30	21	12.73	3 fő - 43%	2 fő - 29%
16 évesek	16	16	16		28	28	28		1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	25.5	25.5	25.5							1 fő - 100%
18+ évesek										
									Összesen:	77 % 23 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	0	30	14.83	10.7	0	25	10.89	6.74	6 fő - 25%	18 fő - 75%
12 évesek	3	30	12.7	7.63	0	13	5.4	4.95	7 fő - 32%	13 fő - 59%
13 évesek	1	13	9.38	4.21	0	20	5.78	6.51	10 fő - 50%	7 fő - 35%
14 évesek	0	33	16.65	8.77	1	14	6	4.4	12 fő - 43%	15 fő - 54%
15 évesek	11	21	16.33	5.03	4	10	7	4.24	2 fő - 29%	3 fő - 43%
16 évesek	32	32	32		12	12	12			2 fő - 100%
17 évesek	6	6	6							1 fő - 100%
18+ évesek										
									Összesen:	40 % 60 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.85	24.8	21.18	2.35	13.75	29.7	19.98	4.49	3 fő - 13%	21 fő - 88%
12 évesek	19.4	41.25	25.33	6.57	8.2	27.35	20.32	5.45	1 fő - 5%	20 fő - 91%
13 évesek	19.95	36	28.11	4.86	14	45.6	25.44	8.66	2 fő - 10%	17 fő - 85%
14 évesek	16.15	44.25	31.72	7.16	23.8	29	25.72	1.88	2 fő - 7%	25 fő - 89%
15 évesek	30.35	43.65	38.12	6.93	19.85	26.45	23.15	4.67		5 fő - 71%
16 évesek	43.95	43.95	43.95		30.9	30.9	30.9			2 fő - 100%
17 évesek	39.85	39.85	39.85							1 fő - 100%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	152	175	167.17	8.7	100	198	153.67	23.52	3 fő - 13%	21 fő - 88%
12 évesek	130	205	167.09	22.77	120	176	149.4	19.04	4 fő - 18%	17 fő - 77%
13 évesek	145	210	175.44	24.86	118	190	162.44	21.3	4 fő - 20%	14 fő - 70%
14 évesek	150	250	193.25	24.66	60	210	145.43	53.69	6 fő - 21%	21 fő - 75%
15 évesek	195	220	206.33	12.66	165	180	172.5	10.61		5 fő - 71%
16 évesek	240	240	240		205	205	205			2 fő - 100%
17 évesek	180	180	180						1 fő - 100%	
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	16	27.5	21.17	4.38	13.5	34.5	27.32	5.29	8 fő - 33%	15 fő - 63%
12 évesek	17.5	36	24.68	6.54	11	44	26.24	11.11	8 fő - 36%	13 fő - 59%
13 évesek	15.75	27.5	21.67	4.87	14.5	36.05	28.85	7.03	6 fő - 30%	12 fő - 60%
14 évesek	10.25	36	24.35	6.95	22	46	32.85	9.38	7 fő - 25%	20 fő - 71%
15 évesek	25.95	40.1	32.55	7.12	27.8	42.85	35.33	10.64	1 fő - 14%	4 fő - 57%
16 évesek	26.1	26.1	26.1		50	50	50			2 fő - 100%
17 évesek	14.55	14.55	14.55						1 fő - 100%	
18+ évesek										

Összesen: 32 % 68 %