

Létszám: **88 / 54 fiú, 34 lány**  
 Tanév: **2017/2018**

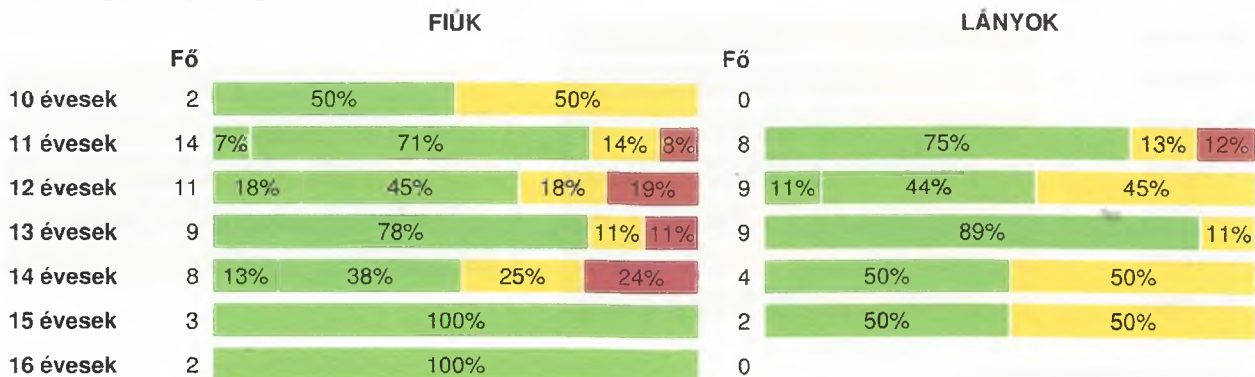
Átlagéletkor: **12**

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,47 %  
 Nyomtatás dátuma: 2018.06.19 14:50:37

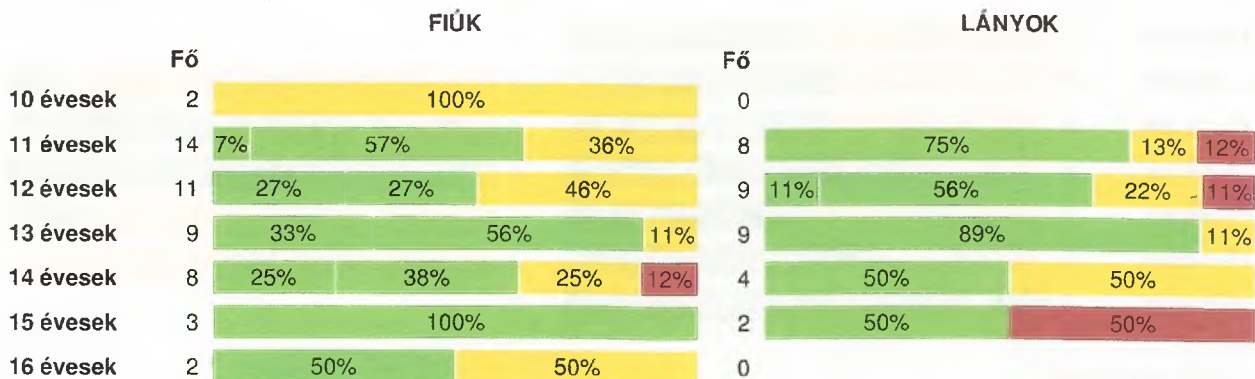
### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

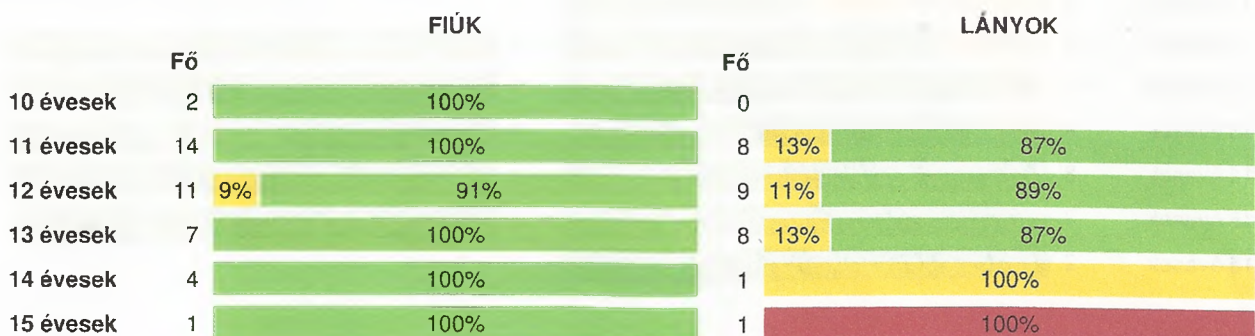


Testzsír százalék (TZS %)



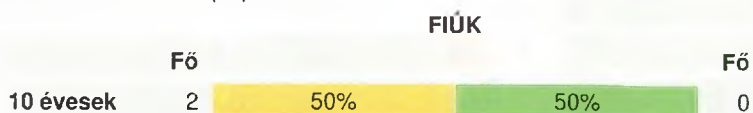
#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

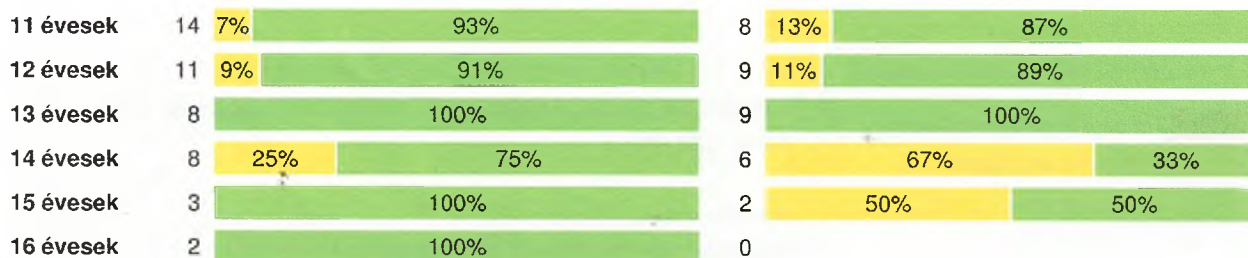
Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



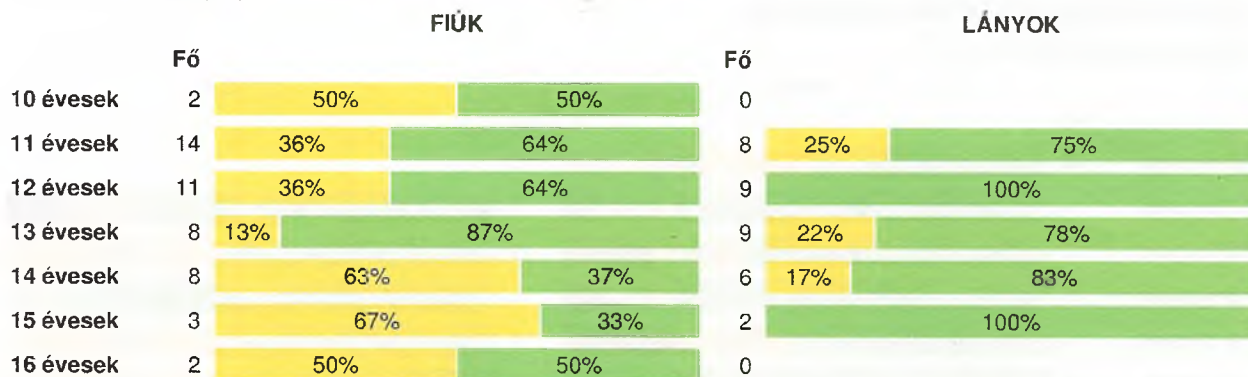
#### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

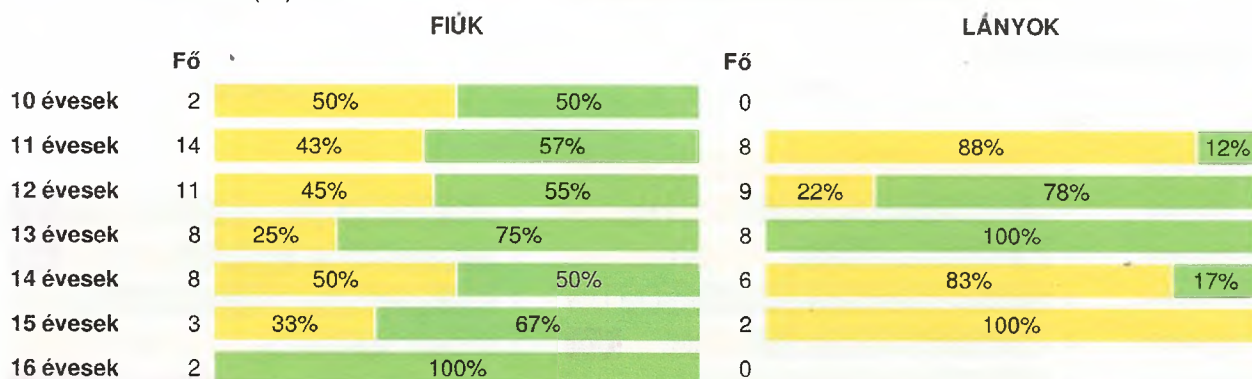




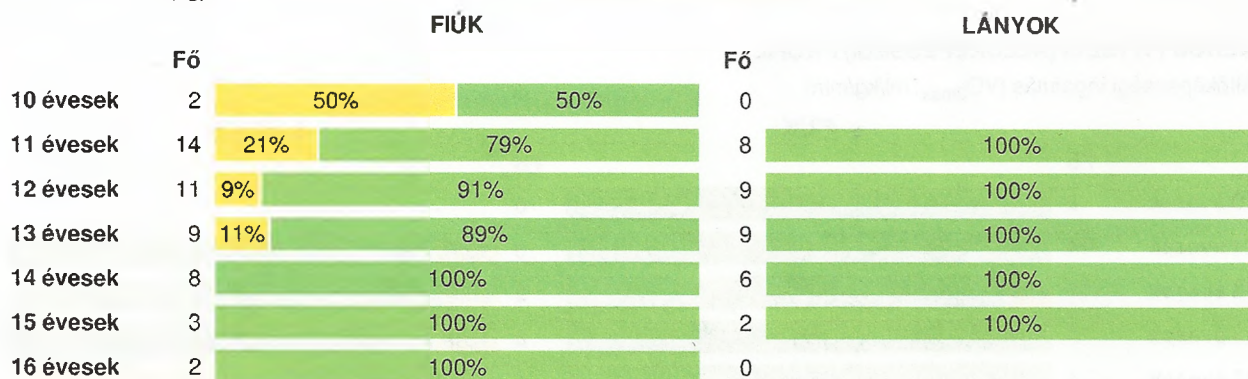
Törzsemelés teszt (cm)



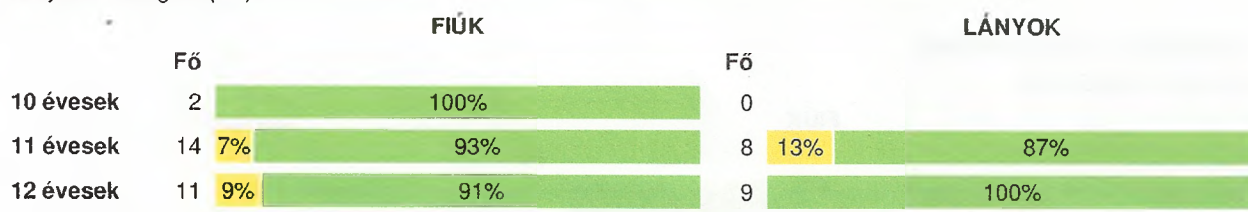
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



13 évesek	8	100%	8	100%
14 évesek	8	100%	6	17% 83%
15 évesek	3	100%	2	50% 50%
16 évesek	2	100%	0	

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	2	50%	50%	0	
11 évesek	14	43%	57%	8	13% 87%
12 évesek	11	45%	55%	9	33% 67%
13 évesek	8	25%	75%	9	33% 67%
14 évesek	8	38%	62%	6	33% 67%
15 évesek	3	100%		2	50% 50%
16 évesek	2	50%	50%	0	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018

<span style="color: red;">■</span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="color: yellow;">■</span>	Fejlesztés szükséges
<span style="color: green;">■</span>	Egészségzóna

Létszám: 88 / 54 fiú, 34 lány  
Tanév: 2017/2018

Átlagéletkor: 12

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,47 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.06.19 14:50:37

### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
10 évesek	19.64	24.44	22.04	2.40						1 fő - 50%	1 fő - 50%	
11 évesek	14.33	26.37	18.46	3.08	16.44	27.30	20.10	3.36	2 fő - 9%	3 fő - 14%	17 fő - 77%	
12 évesek	14.54	28.00	20.83	4.49	15.80	25.03	20.15	3.00	2 fő - 10%	6 fő - 30%	12 fő - 60%	
13 évesek	16.33	28.90	19.11	4.11	17.14	24.44	19.70	2.06	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%	
14 évesek	15.98	41.60	24.70	8.74	21.83	25.88	23.79	1.83	2 fő - 17%	4 fő - 33%	6 fő - 50%	
15 évesek	17.73	19.03	18.50	0.56	17.39	27.15	22.27	4.88		1 fő - 20%	4 fő - 80%	
16 évesek	21.10	23.99	22.55	1.44							2 fő - 100%	
17 évesek												
18+ évesek												
									Összesen:	9%	21%	70%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ
10 évesek	26.20	28.60	27.40	1.20						2 fő - 100%

11 évesek	5.00	31.90	19.39	7.32	12.50	38.20	21.30	7.70	1 fő - 5%	6 fő - 27%	15 fő - 68%
12 évesek	5.30	33.80	18.73	9.48	9.40	35.50	22.38	7.66	1 fő - 5%	7 fő - 35%	12 fő - 60%
13 évesek	6.00	30.40	11.96	7.10	15.40	31.20	21.89	4.66		2 fő - 11%	16 fő - 89%
14 évesek	6.80	41.80	18.40	12.21	20.60	35.50	29.58	6.24	1 fő - 9%	4 fő - 33%	7 fő - 58%
15 évesek	6.80	12.30	9.00	2.38	18.90	40.30	29.60	10.70	1 fő - 20%		4 fő - 80%
16 évesek	10.60	20.20	15.40	4.80						1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 5 % 27 % 68 %

#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	42.15	46.12	44.14	1.98							2 fő - 100%
11 évesek	42.72	61.17	48.60	5.02	38.29	48.76	44.27	3.36		1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	38.85	56.35	46.73	5.90	39.83	51.41	44.57	3.70		2 fő - 10%	18 fő - 90%
13 évesek	43.14	58.95	51.25	4.66	38.39	53.48	46.15	5.23		1 fő - 7%	14 fő - 93%
14 évesek	43.43	52.28	48.10	3.15	38.69	38.69	38.69	0.00		1 fő - 20%	4 fő - 80%
15 évesek	46.57	46.57	46.57	0.00	33.76	33.76	33.76	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 2 % 8 % 90 %

#### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	11.00	23.00	17.00	6.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	11.00	80.00	37.71	23.31	9.00	30.00	22.38	6.32	2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	10.00	80.00	40.09	17.22	15.00	48.00	30.56	9.36	2 fő - 10%	18 fő - 90%
13 évesek	24.00	44.00	32.63	6.54	18.00	30.00	23.33	3.59		17 fő - 100%
14 évesek	13.00	80.00	34.75	19.15	9.00	30.00	17.17	9.15	6 fő - 43%	8 fő - 57%
15 évesek	24.00	80.00	50.00	23.04	15.00	18.00	16.50	1.50	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 15 % 85 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	16.00	29.00	22.50	6.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	17.00	28.00	24.36	2.95	21.00	29.50	24.69	2.62	7 fő - 32%	15 fő - 68%
12 évesek	16.00	30.00	25.23	4.71	24.00	30.00	28.00	2.45	4 fő - 20%	16 fő - 80%
13 évesek	17.00	30.00	25.56	3.96	21.00	28.00	25.11	2.34	3 fő - 18%	14 fő - 82%
14 évesek	16.00	30.00	22.00	5.39	20.00	30.00	26.92	3.72	6 fő - 43%	8 fő - 57%
15 évesek	17.00	23.00	19.50	2.55	25.00	26.00	25.50	0.50	2 fő - 40%	3 fő - 60%

16 évesek	20.00	23.00	21.50	1.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 29 % 71 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	5.00	14.00	9.50	4.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	0.00	23.00	11.29	8.51	0.00	18.00	4.25	5.61	13 fő - 59%	9 fő - 41%
12 évesek	0.00	35.00	14.73	10.86	4.00	23.00	12.56	6.06	7 fő - 35%	13 fő - 65%
13 évesek	3.00	28.00	13.75	6.46	8.00	20.00	11.38	4.03	2 fő - 13%	14 fő - 88%
14 évesek	0.00	20.00	12.75	6.04	0.00	7.00	1.83	2.41	9 fő - 64%	5 fő - 36%
15 évesek	14.00	42.00	26.67	11.59	0.00	1.00	0.50	0.50	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek	18.00	30.00	24.00	6.00						2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 43 % 57 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	16.05	30.15	23.10	7.05					1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	14.60	25.50	21.20	2.99	17.35	24.20	20.65	2.29	3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	14.35	36.05	24.90	6.28	17.10	30.35	24.63	4.24	1 fő - 5%	19 fő - 95%
13 évesek	18.40	43.00	28.28	7.32	16.65	26.90	23.34	3.62	1 fő - 6%	17 fő - 94%
14 évesek	23.50	42.05	34.84	5.56	24.80	30.95	27.99	2.50		14 fő - 100%
15 évesek	40.45	47.00	44.20	2.76	21.50	27.00	24.25	2.75		5 fő - 100%
16 évesek	44.00	53.50	48.75	4.75						2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	132.00	143.00	137.50	5.50						2 fő - 100%
11 évesek	132.00	190.00	167.93	17.63	122.00	180.00	157.50	19.33	2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	140.00	210.00	170.00	22.26	150.00	210.00	171.67	20.95	1 fő - 5%	19 fő - 95%
13 évesek	165.00	215.00	188.13	14.99	140.00	192.00	169.63	17.53		16 fő - 100%
14 évesek	175.00	230.00	206.25	19.00	120.00	195.00	165.83	24.73	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	195.00	240.00	220.00	18.71	112.00	185.00	148.50	36.50	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	205.00	240.00	222.50	17.50						2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 6 % 94 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek	4.00	23.50	13.75	9.75					1 fő - 50%	1 fő - 50%	
11 évesek	8.00	32.50	20.75	7.61	21.00	44.50	32.25	6.27	7 fő - 32%	15 fő - 68%	
12 évesek	6.50	31.00	20.59	7.42	20.50	43.50	30.17	6.78	8 fő - 40%	12 fő - 60%	
13 évesek	10.00	31.00	23.63	6.64	17.00	36.50	27.44	6.45	5 fő - 29%	12 fő - 71%	
14 évesek	13.50	32.00	23.28	5.56	19.50	48.50	34.92	10.66	5 fő - 36%	9 fő - 64%	
15 évesek	21.50	29.50	24.92	3.37	22.25	35.00	28.63	6.38	1 fő - 20%	4 fő - 80%	
16 évesek	19.00	28.50	23.75	4.75					1 fő - 50%	1 fő - 50%	
17 évesek											
18+ évesek											
									Összesen:	34 %	66 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2018