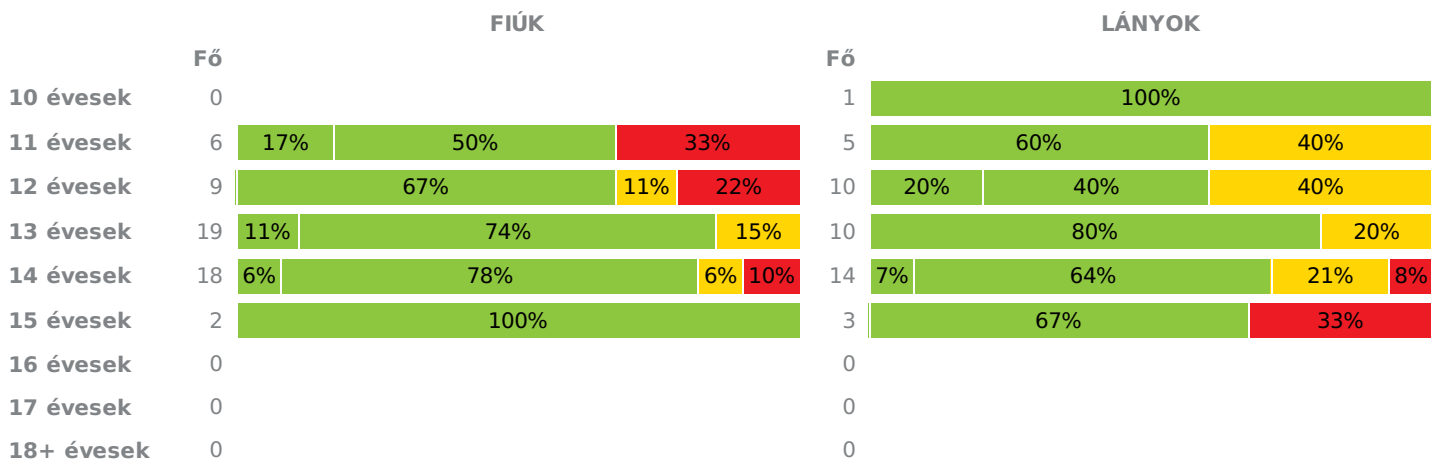
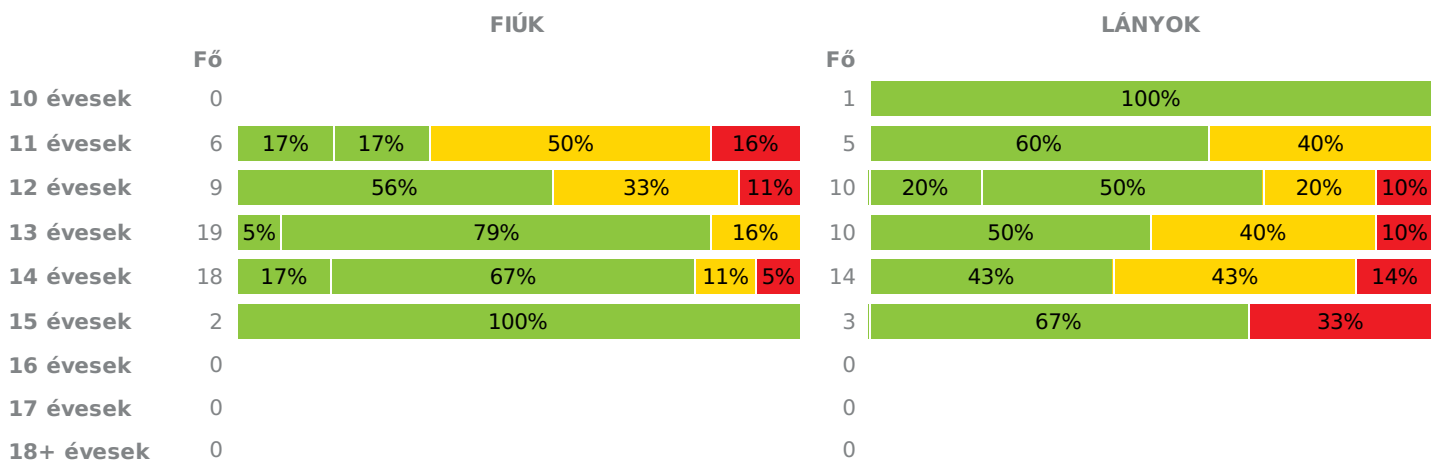
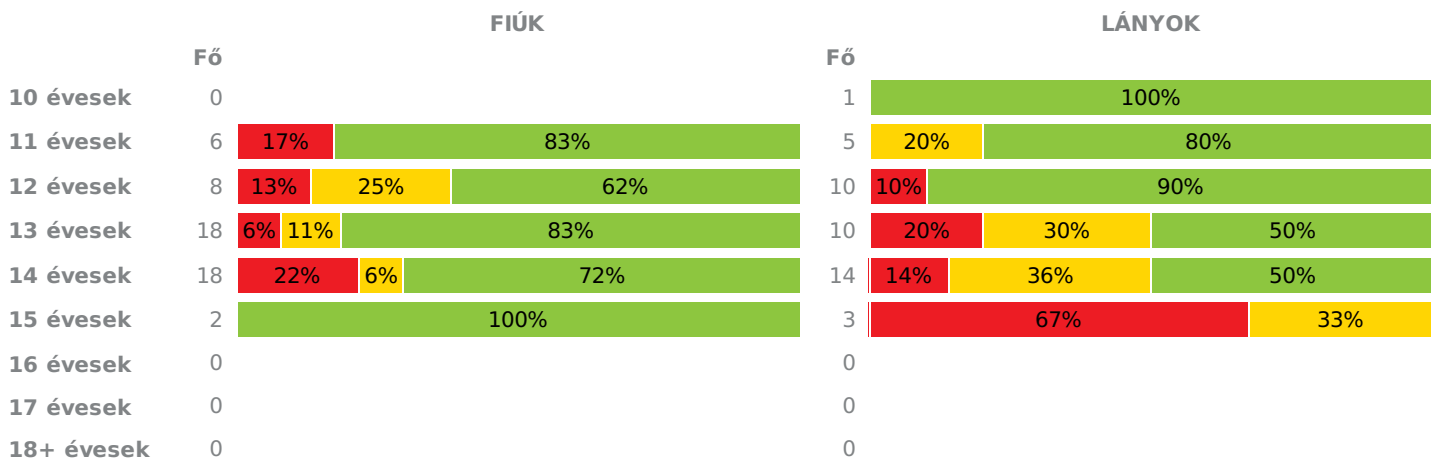


Létszám: **97 / 54 fiú, 43 lány**

 Tanév: **2014/2015**

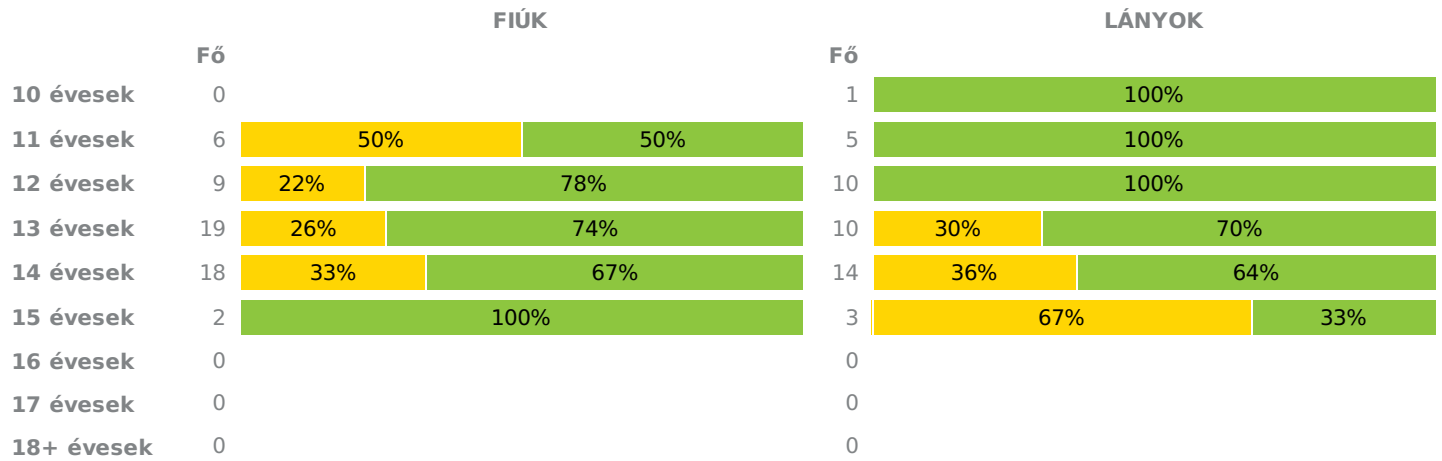
Adatfeltöltöttségi állapot: 88,99083 %

Nyomtatás dátuma: 2015.06.15 12:00:11

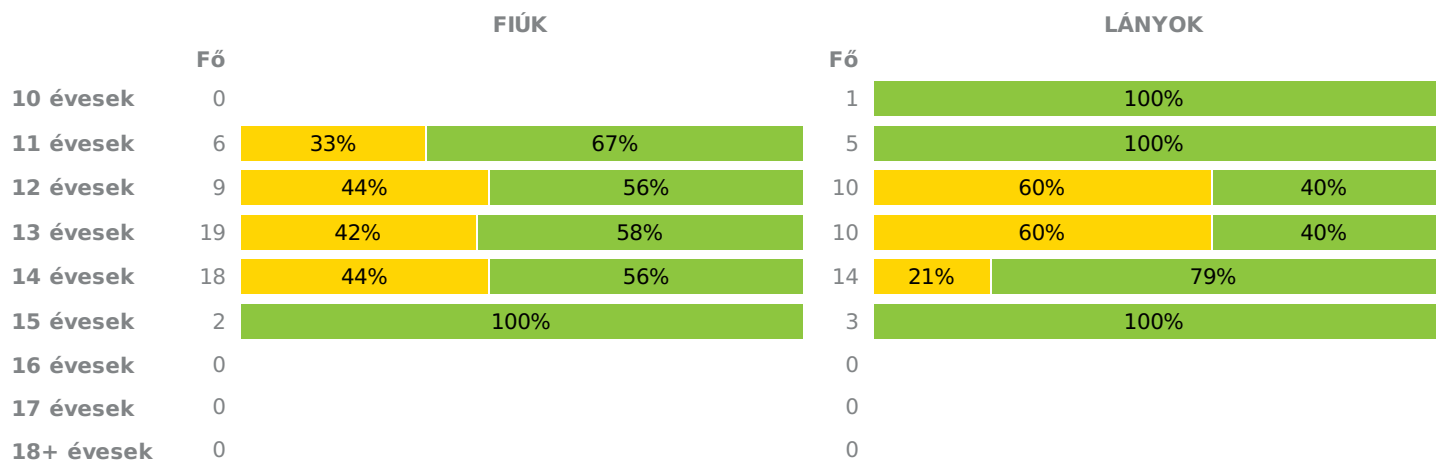

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

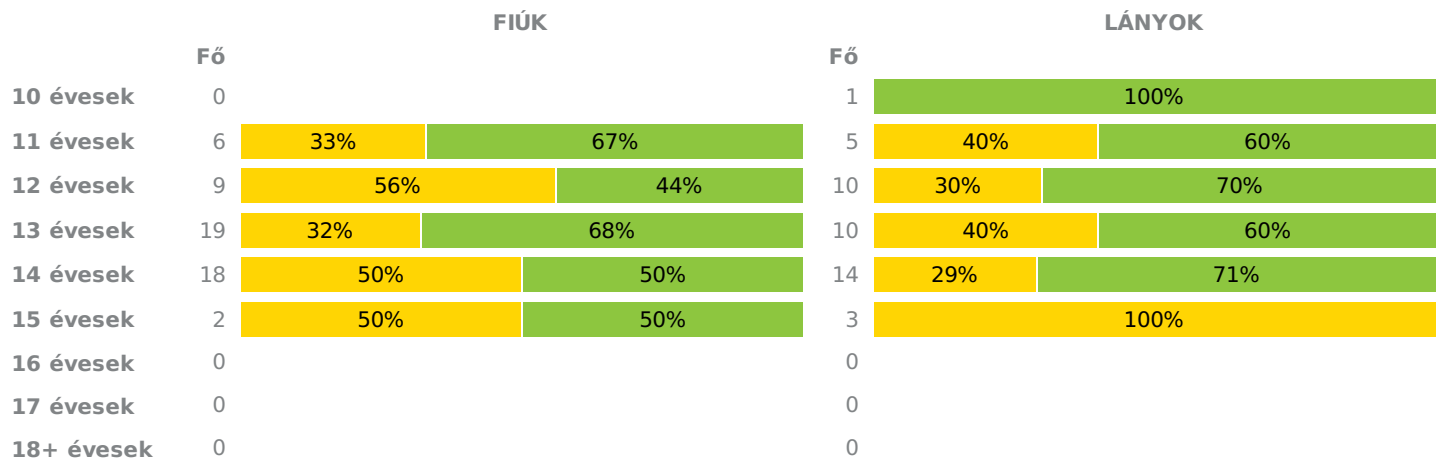
Ütemezett hasizom (db)



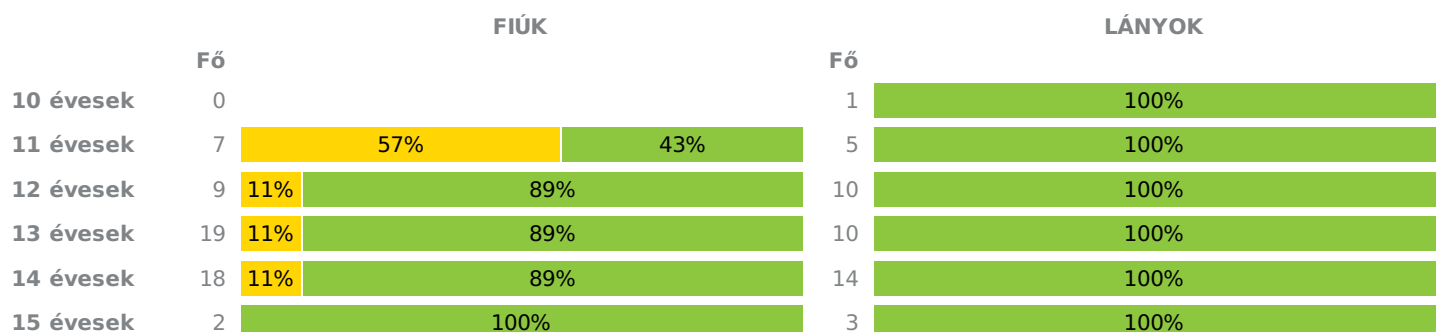
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

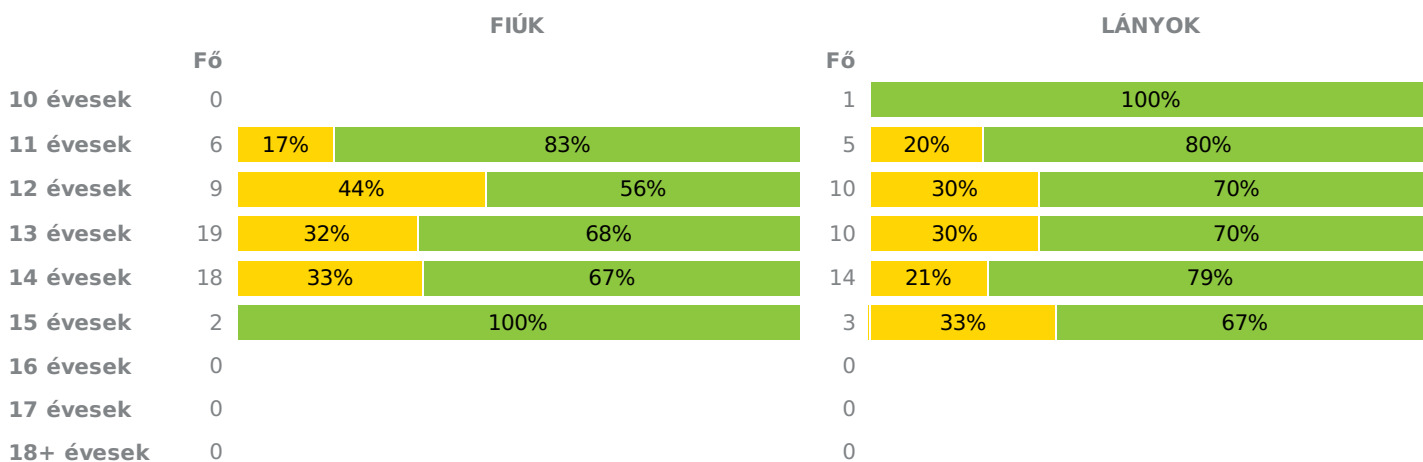


Kézi szorítóerő (kg)



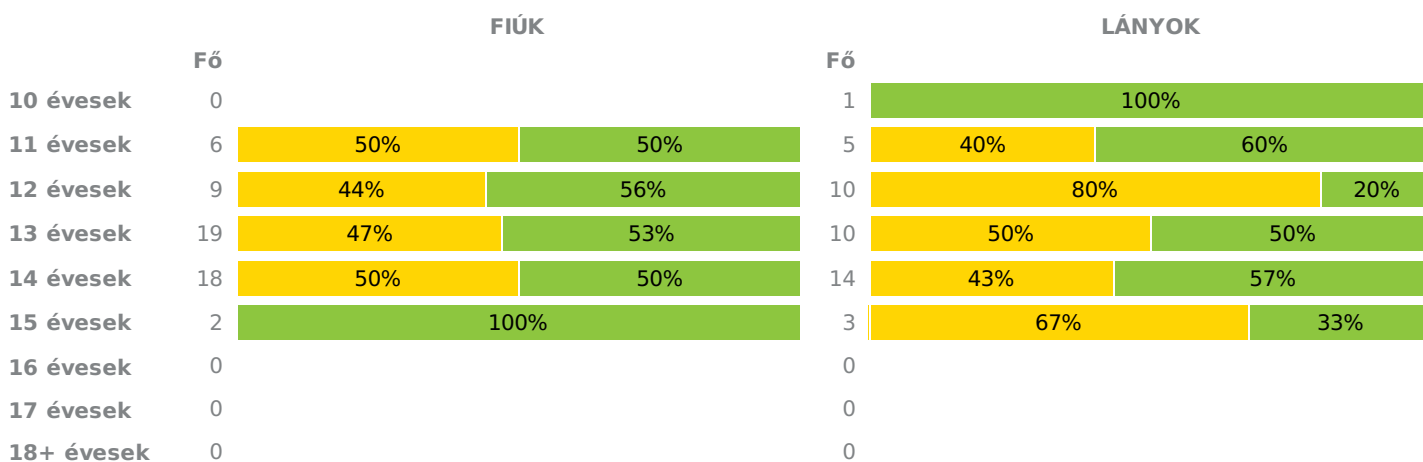
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **97 / 54 fiú, 43 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 88,99083 %

Nyomtatás dátuma: 2015.06.15 12:00:11


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					16.73	16.73	16.73				1 fő - 100%
11 évesek	12.49	35.14	22.14	8.24	15.51	24.51	20.41	3.39	2 fő - 18%	2 fő - 18%	7 fő - 64%
12 évesek	16.71	32.92	21.86	5.19	13.73	26.37	20.1	4.21	2 fő - 11%	5 fő - 26%	12 fő - 63%
13 évesek	10.81	26.99	19.29	3.66	17.01	27.1	21.55	2.89		5 fő - 17%	24 fő - 83%
14 évesek	15.16	32.12	20.79	4.45	16.93	31.49	22.29	3.91	3 fő - 9%	4 fő - 13%	25 fő - 78%
15 évesek	19.14	22.05	20.6	2.06	19.14	30.77	23.77	6.17	1 fő - 20%		4 fő - 80%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	16 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					19.6	19.6	19.6				1 fő - 100%
11 évesek	8.2	40.3	24.77	11.66	17.3	33.1	23.7	7.14	1 fő - 10%	5 fő - 45%	5 fő - 45%
12 évesek	15.8	37.1	23.78	7.77	7.5	37.9	22.53	9.93	2 fő - 11%	5 fő - 26%	12 fő - 63%
13 évesek	4.6	31.8	15.6	6.61	16.3	37.7	26.16	6.9	1 fő - 4%	7 fő - 24%	21 fő - 72%
14 évesek	5.9	34.6	14.36	7.36	18.6	40	28.1	7.07	3 fő - 9%	8 fő - 25%	21 fő - 66%
15 évesek	9.4	17.3	13.35	5.59	19.5	43.5	28.2	13.29	1 fő - 20%		4 fő - 80%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	26 %	66 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					48.86	48.86	48.86				1 fő - 100%
11 évesek	37.17	54.27	44.48	5.89	38.86	48.91	45.24	3.95	1 fő - 9%	1 fő - 9%	9 fő - 82%
12 évesek	37.58	53.01	43.43	5.72	35.9	49.39	43.43	4.12	2 fő - 11%	2 fő - 11%	14 fő - 78%
13 évesek	37.66	57.26	48.73	6.29	34.55	44.18	39.98	3.37	3 fő - 11%	5 fő - 18%	20 fő - 71%
14 évesek	38.51	57.08	46.64	5.88	34.49	49.53	39.75	3.83	6 fő - 19%	6 fő - 19%	20 fő - 63%
15 évesek	53.93	56.19	55.06	1.6	35.18	36.94	35.88	0.94	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					17	17	17			1 fő - 100%
11 évesek	7	56	22.5	18.13	19	39	27.6	7.77	3 fő - 27%	8 fő - 73%
12 évesek	14	42	27.33	11.91	18	80	29.9	19.48	2 fő - 11%	17 fő - 89%
13 évesek	4	80	37.63	25.03	3	80	30	25.54	8 fő - 28%	21 fő - 72%
14 évesek	8	80	34.5	21.72	2	80	32.14	24.58	11 fő - 34%	21 fő - 66%
15 évesek	28	80	54	36.77	1	28	12.67	13.87	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	27 % 73 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					27.4	27.4	27.4			1 fő - 100%
11 évesek	18.5	27.8	23.9	3.74	23	29.4	27.24	2.48	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	19.5	30	24.34	3.66	15	29.5	21.6	4.68	10 fő - 53%	9 fő - 47%
13 évesek	15	28.5	22.89	3.23	15	30	20.92	4.87	14 fő - 48%	15 fő - 52%
14 évesek	16	30	22.87	4.02	20	30	25.17	3.09	11 fő - 34%	21 fő - 66%
15 évesek	24.6	26	25.3	0.99	24	28	25.33	2.31		5 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	38 % 62 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					10	10	10			1 fő - 100%
11 évesek	2	60	16.5	21.72	3	15	8.6	5.03	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	5	20	10.33	5.2	1	27	11.5	8.44	8 fő - 42%	11 fő - 58%
13 évesek	4	33	16.16	8.92	1	35	9.9	10.34	10 fő - 34%	19 fő - 66%
14 évesek	1	21	13.61	5.93	1	16	9.86	5.1	13 fő - 41%	19 fő - 59%
15 évesek	13	25	19	8.49	3	3	3	0	4 fő - 80%	1 fő - 20%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	40 % 60 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					16.3	16.3	16.3			1 fő - 100%
11 évesek	16.75	33.45	22.19	6.85	16.4	32.9	22.11	6.7	4 fő - 33%	8 fő - 67%
12 évesek	15.95	37.4	26.13	6.38	16.5	43.1	23.8	7.53	1 fő - 5%	18 fő - 95%
13 évesek	13	43.05	27.51	6.82	20.35	32.65	25.99	3.84	2 fő - 7%	27 fő - 93%
14 évesek	21.25	42	31.25	6.86	18.2	39.9	27.14	4.93	2 fő - 6%	30 fő - 94%
15 évesek	39.4	39.7	39.55	0.21	29.1	32.1	30.15	1.69		5 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					131	131	131			1 fő - 100%
11 évesek	110	161	137.67	16.33	122	180	147.2	21.11	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	125	185	150.78	18.6	130	185	153.9	22.23	7 fő - 37%	12 fő - 63%
13 évesek	129	230	168.53	27.36	106	205	154.9	36.05	9 fő - 31%	20 fő - 69%
14 évesek	120	230	184.72	30.29	125	186	160.93	21.4	9 fő - 28%	23 fő - 72%
15 évesek	228	245	236.5	12.02	135	200	173.33	34.03	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 29 % 71 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					30.5	30.5	30.5			1 fő - 100%
11 évesek	15.5	24.5	19.78	3.46	20.75	32.45	26.34	4.47	5 fő - 45%	6 fő - 55%
12 évesek	15	28	20.56	4.77	17	27.65	22.22	3.61	12 fő - 63%	7 fő - 37%
13 évesek	4.5	31.5	20.43	6.73	19.35	38.4	26.86	5.68	14 fő - 48%	15 fő - 52%
14 évesek	2	30	19.21	8.4	9.2	40.75	25.95	11.14	15 fő - 47%	17 fő - 53%
15 évesek	20.5	34.85	27.68	10.15	20.25	40.6	29.18	10.4	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 49 % 51 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

