



ÉTLAP

40. hét

2022.10.03 - 2022.10.07

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Magyaros karfiolleves, Vidrócki aprópecsenye, Főtt burgonya

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Húsgombóc, Zöldbabfőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Tejszínes-gombás tokány, Főtt tészta

Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Káposztás tészta, Porcukor

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Morzsás nudli, Barack lekvár

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Eresztett tojásleves, Sertéspaprikás, Petrezselymes bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Szelet sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Eresztett tojásleves, Sült csirkemell, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Szelet sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Rántott karaj, Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Fokhagymás sertésragu, Kuskusz, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



"A" - MENÜ

"B" - MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshús-gombóclevés, Piskóta kocka, Csoki öntet
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshús-gombóclevés, Ízes derelye
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Alföldi zöldséglevés, Sült virsli, Szárazbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámós sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Alföldi zöldséglevés, Rakottkarfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámós sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomlevés, Budapest ragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomlevés, Zöldséges csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Sonka felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt tojás, Sólet, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Párizsikrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Párizsikrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Szezámós rántott csirkemell, Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

SZOMBAT

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség
Ebéd: Francia hagyma leves, Zsemlekocka, Pincepörkölt, Savanyúság
Uzsonna: Pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség
Ebéd: Francia hagyma leves, Zsemlekocka, Sertéspaprikás, Tészta
Uzsonna: Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

42. hét

2022.10.17 - 2022.10.21

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcs tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, Pírtott olajosmag,
Hollandis zöldborsós csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcs tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtök krémleves, Pírtott olajosmag,
Tavaszi rizshús, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna
kenyér
Ebéd: Gombaleves, Natúr csirkemell,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna
kenyér
Ebéd: Gombaleves, Vagdalt, Tököfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbaleves, Dalmát rizottó
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbaleves,
Paprikásburgonya virslivel, Savanyúság,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna
kenyér
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejfölös túró, Főtt
durum tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna
kenyér
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejbedara, Kakaós
szórás, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Lecsós sertésragu,
Sós burgonya
Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Halas makaróni,
Reszelt sajt
Uzsonna: Sajtos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

43. hét

2022.10.24 - 2022.10.28.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség
Ebéd: Sertésraguleves, Darás metélt, Barack
dzsem
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség
Ebéd: Sertésraguleves, Lekváros derelye
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Baromfi májkrém, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna
kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Fokhagymás
aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Baromfi májkrém, Margarin,
Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávét, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekočka, Csiki
tokány, Bulgur
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekočka, Bácskai
rizses hús, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Székelykáposzta,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Savanyú vetrece,
Tészta
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Tavaszi rizses csirke
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Fokhagymás szelet,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!