



Jobb Veled a Világ
BOLDOSÁGÓRA
program

A BOLDOSÁGÓRA PROGRAM MUNKATERVE

2018/2019-es TANÉV

Helyszín	Centenáriumi Általános Iskola
Rendszeresség	Minimum havi 1 alkalom
A boldogságóra program intézményi koordinátora	Horváthné Sabáli Éva

Hónap	Havi téma	Felelős pedagógus
Szeptember	A boldogságfokozó hála Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Október	Optimizmus gyakorlása Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
November	Társas kapcsolatok Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
December	Boldogító jócselekedetek Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Január	Célok kitűzése és elérése Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Február	Megküzdési stratégiák Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Március	Apró örömelek élvezete Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok

Április	Megbocsátás Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Május	Egészséges életmód Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok
Június	Fenntartható boldogság Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok

„Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játékaik, valamint gyakorlataik fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekünk így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőtté válás útját, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”

Prof. Dr. Bagdy Emőke, a Boldogságóra program fővédnöke

Budapest, 2018. szeptember 15.

Horváthné Sabáli Éva