

Az **ERŐSSÉ GKÖZPONTÚ OKTATÁSI PROGRAM**-ot Bagdi Bella, a Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke mutatott be először. Az **EKOP**-ot a Pozitív Pedagógia és Nevelési Program szakmai csapata fejlesztette ki. A tudományosan megalapozott módszer óvodás és iskolás gyermekek személyes és szociális kompetenciájának fejlesztésére szolgál, vagyis ...



az egészséges önbizalom kialakítása és megküzdési stratégiák átadása, illetve



az új társas környezetbe, csoportokba való beilleszkedés elősegítése a program legfőbb célkitűzései között szerepel.

A program gyakorlatai az alábbi területeket célozzák meg:



Karakter-erősségalapú nyelvezet és gondolkodás-mód kialakítása



Mások erősségeinek a felismerése és az azokról való gondolkodás



Saját erősségek azonosítása és az erről való gondolkodás fejlesztése



Az erősségek alkalmazása és gyakorlása



Csoport (osztály, iskola) erősségeinek azonosítása, fejlesztése

Iskolánk a 2022/23-as tanévben csatlakozott az erősségfókuszú oktatási programhoz, mely során mi is ezeknek az erősségeknek a megismerésére és fejlesztésére koncentrálnunk különböző óratervek, játékok és feladatok segítségével:



kíváncsiság



kreativitás



nyitott gondolkodásmód



a tanulás szeretete



perspektíva



bátorság



kitartás



őszinteség, hitelesség



vitalitás, lelkesedés



szeretet adása és elfogadása



kedvesség, empátia, gondoskodás



társas intelligencia



korrektség



vezetői képesség



csapatmunka



megbocsátás



szerénység, alázat



körültekintés, óvatosság



önkontroll



a szépség és kiválóság értéke



hála



remény, optimizmus



humor, játékoság



spiritualitás, vallásosság, hit, cél



„Az erősségek gyarapítása a lelki egészség megőrzésének a kulcsa.”