



## Kedves Szülők! Kedves Érdeklődők!

A 2021/22-es tanévben induló sportiskolai osztályainkba körzet nélküli beiratkozást szervezünk. A jelentkezni szándékozók számára [honlapunkon előzetes regisztrációs lehetőséget biztosítunk.](#)

A kért adatok megadása után közvetlenül értesíteni fogjuk Önöket a leendő beiskolázással kapcsolatos minden információkról. Így biztosan nem maradnak le semmilyen időpontról, eseményről.

Terveink szerint a regisztráció alapján **kiscsoportos fizikai állapotfelméréssel egybekötött sportalkalmassági mérést** szervezünk az iskola sportpályáin és tornatermeiben, melynek időpontjáról értesítjük a gyermeküket regisztrált szülőket.

Kötelezettséget vállalunk, hogy a kért adatokat bizalmasan kezeljük. Kizárólag a felvétellel kapcsolatosan használjuk, és harmadik félnek nem adjuk tovább. A beiskolázási időszak végén azokat töröljük.

### Felvételi követelmények sportiskolai osztályba

---



#### Feladatok:

1. 30 m egyenes vonalú futás (századmásodperc)
2. 30 mp kétkezes falra passz (db)
3. helyből távolugrás (cm)
4. kislabdahajítás

#### 1. akadálypálya:

5. labdavezetés (fiúk lábbal, lányok kézzel – 20m)
6. utánzójárás: nyúlugrás, pókjárás (10+10m)
7. célba dobás (falra akasztott karikába kislabdával – 3 méterről)

#### 2. akadálypálya:

8. járás padon, alacsony gerendán
9. fel-, leugrás zsámolyokon (5 db)
10. gurulóátfordulás előre
11. 5 bordásfalon vándormászás-lemászás



Az első négy próbánál a mért értékek alapján rangsorolunk.

A két különálló akadálypályán végrehajtott gyakorlatokat *gyenge / közepes / jó* minősítéssel értékeljük. **Kérjük, a beiratkozáskor a gyermek háziorvostól hozzanak igazolást, mely szerint a gyermek sportiskolába járhat.**

„A gyermek az emelt szintű sportiskolai képzésre egészségügyileg alkalmas”.