



Jóbb Veled a Világ
BOLDOSÁGÓRA
program

A BOLDOSÁGÓRA PROGRAM MUNKATERVE

2024/2025-ös TANÉV

Helyszín	Centenáriumi Általános Iskola
Rendszeresség	Minimum havi 1 alkalom
A boldogságóra program intézményi koordinátora	Horváthné Sabáli Éva

A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismertetik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit.

Hónap	Havi téma	Felelős pedagógus	
Szeptember	A boldogságfokozó hála Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	A programot vállaló pedagógusok felkérése Szülői nyilatkozatok beszerzése Regisztrációk ellenőrzése, segítése Segédanyag letöltése A program beindítása
Október	Optimizmus gyakorlása Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	Az első hónap tapasztalatainak megbeszélése, további feladatok
November	Társas kapcsolatok Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	Különleges élmények megosztása, tapasztalatok megbeszélése
December	Boldogító jócselekedetek Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	Különleges élmények megosztása, tapasztalatok megbeszélése

Január	Célok kitűzése és elérése Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	A félév értékelése, feladatok kijelölése
Február	Megküzdési stratégiák Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	Tapasztalatok, feladatok megbeszélése
Március	Apró örömök élvezete Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	
Április	Megbocsátás Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	
Május	Egészséges életmód Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	
Június	Fenntartható boldogság Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése	Csoportot vezető pedagógusok	

A témák feldolgozása történhet osztályfőnöki, vagy etika óra keretében, de az egyes témák feldolgozása, a pozitív szemléletmód kialakítása valamennyi tanórán és tanórán kívüli foglalkozáson is jelen kell legyen.