



ÉTLAP

40. hét

2023. 10. 02 - 2023. 10. 06.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Magyaros karfiolleves, Zöldbabfőzelék,
Főtt virsli

Uzsonna: Zalafelvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Magyaros karfiolleves, Bácskai rizseshús
(Leccsó), Savanyúság

Uzsonna: Zalafelvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Félbarna
kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Rakott zöldbab

Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Félbarna
kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Tejszínes-gombás tokány,
Főtt tészta

Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Káposztás
tészta, Porcukor

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Szilvágombóc,
Fahéjas porcukor

Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Eresztett tojasleves, Sertéspaprikás,
Petrezselymes bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Barack dzsem, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Eresztett tojasleves, Sült csirkemell,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,
Gyümölcs

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Rántott csirkemell,
Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Fokhagymás
sertésragu, Kuskusz, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

41. hét

2023. 10. 09 - 2023. 10. 13.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshúsgombóc-leves, Piskóta kocka, Csoki öntet
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéshúsgombóc-leves, Ízes derelye
Uzsonna: Harcsapástétom, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Főtt tojás, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámos sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Sajtós kifli
Ebéd: Alföldi zöldségleves, Rakott karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Szezámos sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Budapest ragu (csirkemáj, zöldborsó, gomba), Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sonkafelvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Sonkafelvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Kakaós kalács
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt tojás, Sólet, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Párizsikrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Párizsikrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Szezámos rántott csirkemell, Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

42. hét

2023. 10. 16 - 2023. 10. 20.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtökrémleves, Pirított olajosmag, Hollandis zöldborsós csirkeragu (Tejszínes, vajás mártás), Bulgur
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sütőtökrémleves, Pirított olajosmag, Tavaszi rizseshús (Petrezselymes, zöldséges), Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Natúr csirkemell, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávét, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Kuglóf
Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Paprikásburgonya virslivel, Savanyúság, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejfölös túró, Főtt durum tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejbedara, Kakaós szórás, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Lecsós sertésragu, Sós burgonya
Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Halas makaróni, Reszelt sajt
Uzsonna: Sajtos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

43. hét

2023. 10. 24 - 2023. 10. 27.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Baromfi májkrém, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Fokhagymás
aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű
kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Baromfi májkrém, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Csiki
tokány (Zöldborsó, sonka), Főtt burgonya
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Bácskai
rizseshús (Lecsó), Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Székelykáposzta,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Savanyú vetrece
(Tejfölös, mustáros), Tészta
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Sült csirkecomb, Párolt rizs,
Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Natúr szelet, Petrezselymes
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

44. hét

2023. 10. 30 - 2023. 10. 31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Snidlinges vajkrém, zsemle
Ebéd: Frankfurti leves, Szilvás gombóc, Fahéj szórás
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Snidlinges vajkrém, zsemle
Ebéd: Frankfurti leves, Darás metélt (Grízes tészta), Baracklevár
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Francia hagymaleves, Zsemlekocka, Pincepörkölt (Sertéshúsos lecsós burgonya), Savanyúság
Uzsonna: Pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Francia hagymaleves, Zsemlekocka, Sertéspaprikás, Tészta
Uzsonna: Pogácsa

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!