



ÉTLAP

40. hét

2026.10.01 - 2026.10.02.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldségleves, Bakonyi sertésragu, Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldségleves, Kaliforniai csirkeragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Hamis gulyásleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntet
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Hamis gulyásleves, Mákos fészek, Vanília öntet
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

41. hét

2026.10.05 - 2026.10.09.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Sertésraguleves, Kókuszos tejberizs,
Fahéj szórat, Gyümölcs

Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Sertésraguleves, Tejbedara, Fahéj
szórat, Gyümölcs

Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt golyó,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt virsli,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Fahéjas szilvakrémleves, Tarhonyás
sertéshús, Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Fahéjas szilvakrémleves, Panírozott
rántott csirkemell, Petrezselymes rizs,
Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Paradicsomleves, Budapest sertésragu,
Főtt burgonya

Uzsonna: Lekváros levél

Tízórai: Tej, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Paradicsomleves, Sertéshúsos-
zöldséges bulgur, Savanyúság

Uzsonna: Lekváros levél

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém natúr, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lencseleves, Aranygaluska, Vaníliaöntet

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém natúr, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lencseleves, Parajos ricottás szósz,
Penne tészta

Uzsonna: Tökmagos pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

42. hét

2026.10.12 - 2026.10.16.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, Pirított napraforgómag, Zöldborsós sertésragu, Bulgur

Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, Pirított napraforgómag, Temesvári sertésragu, Petrezselymes rizs

Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Gombaleves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Gombaleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Szárazbableves, Vadas, Főtt tészta, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Szárazbableves, Pusztapörkölt, Savanyúság, Félbarna kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves tésztával, Panírozott halrudak, Petrezselymes burgonya, Tartár, Gyümölcs

Uzsonna: Kefir, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves tésztával, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Kefir, Teljes kiőrlésű kifli

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Medvehagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Félbarna kenyér, Puszedli

Uzsonna: Sajtos rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Medvehagymás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Gnocchi, Zöldséges sajtmártás, Puszedli

Uzsonna: Sajtos rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

43. hét

2026.10.19 - 2026.10.22.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Frankfurti leves, Piskóta kocka, Csokiöntet

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Frankfurti leves, Darás metélt, Baracklekvár

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Pulyka nuggets, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Savanyú vetreze, Főtt tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Milánói makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: 100% almalé, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Túrós bukta

Tízórai: Citromos tea, Zöldfűszeres sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: 100% almalé, Natúr szelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Túrós bukta

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!