



ÉTLAP

36. hét



2026.09.01 - 2026.09.04.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű
kifli, Zöldség

Ebéd: Gyümölcsleves, Bácskai rizseshús,
Savanyúság

Uzsonna: Tökmagos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Kockasajt, Teljes
kiőrlésű kifli, Zöldség

Ebéd: Gyümölcsleves, Paprikás burgonya
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Tökmagos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Házi vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldborsóleves, Póréhagymás csirkeragu,
Bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Házi vitaminos
túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldborsóleves, Vadas sertésragu,
Tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Zsemle
Ebéd: Daragaluska leves, Vagdalt,
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paprikás szalámi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Zsemle
Ebéd: Daragaluska leves, Sertéspörkölt,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paprikás szalámi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Gnocchi, Zöldséges
sajtmártás

Uzsonna: Túrós rácsos

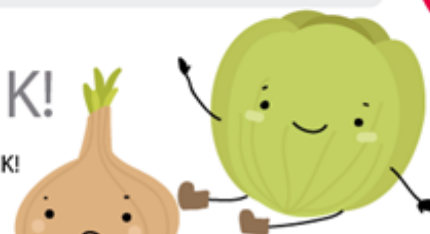
Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Tejfölös gombaleves, Sztrapacska

Uzsonna: Túrós rácsos

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!





ÉTLAP

37. hét

2026.09.07 - 2026.09.11.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Magyaros zöldbableves, Halas makaróni,
Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Félbarna kenyér

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Magyaros zöldbableves, Sonkás tészta,
Tejföl, Gyümölcs
Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Csemege kolbász,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Húsleves, Fokhagymás sertésragu,
Lencsefőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kefir, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Csemege kolbász,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Húsleves, Vagdalt, Sárgaborsófőzelék,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Kefir, Kifli

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Pikáns karfiolkrémleves, Zsemlekocka,
Húsos rakott burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Pikáns karfiolkrémleves, Zsemlekocka,
Tavaszi zöldséges húsos bulgur, Savanyúság
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Briós
Ebéd: Almaleves, Fűszeres csirkeragu,
Zöldséges rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Briós
Ebéd: Almaleves, Lecsós sertésragu,
Petrezselymes rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Vajgaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Vajgaluskaleves, Panírozott halrudak,
Petrezselymes burgonya, Tartármártás,
Gesztenye Marci
Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Lencsegulyás, Aranygaluska, Vanília öntet

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli

Ebéd: Lencsegulyás, Piskóta kocka, Csokoládé öntet

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr sertésszelet, Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Kakaós csiga

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykamájás, Zsemle

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Bolognai makaróni, Reszelt sajt

Uzsonna: Csirkemell sonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykamájás, Zsemle

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Rántott szelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Csirkemell sonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Burgonyás kenyér

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Burgonyás kenyér

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Mexikói bab, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Paradicsomleves, Zöldséggolyó, Burgonyapüré, Párolt zöldborsó

Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Paradicsomleves, Négysajtos brokkoliszós, Főtt penne tészta

Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

39. hét

2026.09.21 - 2026.09.25.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kakaós kifli

Ebéd: Májgaluska leves, Tejbendara,
Fahéjszórás

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kakaós kifli

Ebéd: Májgaluska leves, Túrótöltelkes
gombóc, Szamóca öntet

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves, Húsgombóc, Paradicsomos
burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves, Tavaszi rizseshús,
Savanyúság

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Kifli

Ebéd: Csicseriborsó leves, Rántott csirkemell,
Petrezselymes rizs, Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Kifli

Ebéd: Csicseriborsó leves, Bolognai makaróni,
Reszelt sajt

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Majonézes
kukoricasaláta, Zsemle

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Dínó figurák,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Majonézes
kukoricasaláta, Zsemle

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka,
Fokhagymás sertésszelet, Burgonyafőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Halkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rizsleves, Aszaltpradicsomos
parmezános tészta, Túró Rudi

Uzsonna: Mákos búrkifli

Tízórai: Citromos tea, Halkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rizsleves, Gombapaprikás, Galuska,
Túró Rudi

Uzsonna: Mákos búrkifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

40. hét

2026.09.28 - 2026.09.30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Szárazbableves, Bácskai rizseshús,
Savanyúság

Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Szárazbableves, Tarhonyás sertéshús,
Savanyúság, Félbarna kenyér

Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna
kenyér

Ebéd: Tojásleves, Fokhagymás csirkeapró, Kerti
főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Félbarna
kenyér

Ebéd: Tojásleves, Pulyka nuggets,
Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Káposztás
tészta, Porcukor

Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Szilvás
gombóc, Fahéjszórás

Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!