



# ÉTLAP

23. hét

2026.06.01 - 2026.06.05.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Kifli

Ebéd: Gulyásleves, Sajtos tejfölös makaróni,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Félbarna kenyér

Tízórai: Tej, Vajkrém, Kifli

Ebéd: Gulyásleves, Kókuszos tejberizs,  
Fahéjszórás, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Delma  
margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Dínó falatok,  
Tökfőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Delma  
margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Sült kolbász,  
Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Eszterházy krémleves, Csurgatott tészta,  
Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság

Uzsonna: Molnárka

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Eszterházy krémleves, Csurgatott tészta,  
Vagdalt golyók, Burgonyapüré, Savanyúság

Uzsonna: Molnárka

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém, Zsemle

Ebéd: Fahéjas almaleves, Mexikói sertésragu,  
Bulgar

Uzsonna: Párizsi, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,  
Zsemle

Ebéd: Fahéjas almaleves, Csirkepörkölt, Párolt  
rizs, Savanyúság

Uzsonna: Párizsi, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Teljes kiőrlésű kifli, Delma  
margarin, Zöldség

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt tojás,  
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tejeskávé, Teljes kiőrlésű kifli, Delma  
margarin, Zöldség

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Sajtropogós,  
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

24. hét

2026.06.08 - 2026.06.12.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcs tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Májgaluska leves, Parajos penne, Gyümölcs

Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle

Tízórai: Gyümölcs tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Májgaluska leves, Túrós derelye, Porcukor, Gyümölcs

Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Tejeskávés, Kifli, Margarin

Ebéd: Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávés, Kifli, Margarin

Ebéd: Paradicsomleves, Panírozott halrudak, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Sertéspaprikás, Bulgur

Uzsonna: Túrós bukta

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Natúr sertésszelet, 1/2 adag Párolt rizs, 1/2 adag Párolt zöldség

Uzsonna: Túrós bukta

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Jam, Teljes kiőrlésű kenyér, Delma margarin

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sertésvagdalt, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tej, Jam, Teljes kiőrlésű kenyér, Delma margarin

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Dínó falatok, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Kifli, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lencseleves, Aranygaluska, Vaníliaöntet

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lencseleves, Piskóta kocka, Csokoládéöntet

Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

25. hét

2026.06.15 - 2026.06.19.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Jókai bableves, Főtt tészta, Dejós szórás,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Félbarna  
kenyér

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Jókai bableves, Tejbedara, Fahéjszórás,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin,  
Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Burgonyaleves, Főtt tojás, Finomfőzelék,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye rudi  
Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin,  
Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Burgonyaleves, Fokhagymás csirkeapró,  
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye  
rudi  
Uzsonna: Trappista szelet, Delma margarin,  
Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Kalács  
Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Sajtos  
csirkeragu, Párolt rizs  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kalács  
Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy,  
Bácskai rizseshús, Savanyúság  
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Delma margarin,  
Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Magyaros zöldbaleves, Vagdalt,  
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Delma margarin,  
Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Magyaros zöldbaleves, BBQ  
csirkeragu, Főtt burgonya  
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Szegedi tépőzárás  
májkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: 100 % gyümölcslé, Bolgnai makaróni,  
Reszelt sajt  
Uzsonna: Lekváros croissant

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!