



ÉTLAP

44. hét

2023. 11. 02 - 2023. 11. 03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávét, Kifli

Ebéd: Erőleves tésztával, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér

Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: GombakréMLEVES, Csurgatott tészta, Sertéspörkölt, Főtt tészta, Savanyúság

Uzsonna: DejóS burkifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

45. hét

2023. 11. 06 - 2023. 11. 10.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott, Margarin, Magos zsemle
Ebéd: Lencsegulyás, Morzsás nudli, Porcukor, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sonka felvágott, Margarin, Magos zsemle
Ebéd: Lencsegulyás, Tejberizs, Kakaó szórás, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Fokhagymás csirkeapró, Zöldséges kuskusz
Uzsonna: Kolbászkrem, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Szezám-magos vagdalt, Paradicsomos burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kolbászkrem, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Savanyú vetre (tejföl, mustár), Tészta köret
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Panírozott halrúd, Párolt rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Csontleves, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Cukkinikrem, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Csontleves, Parajos penne, Reszelt sajt
Uzsonna: Cukkinikrem, Teljes kiőrlésű kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Pírtott csirkemáj, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Paprikásburgonya virslivel, Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

46. hét

2023. 11. 13 - 2023. 11. 17.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben dara, Fahéj szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttésztalesves, Sertéspörkölt, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttésztalesves, Sült csirkemell, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni, Reszelt sajt
Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Csikós tokány (tejföl, füstöltzalonna), Bulgur
Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Csirke nuggets, Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Lebbencsleves, Rakott zöldbab
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Fűszeres sertésfalatok, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Budapest sertésragu (csirkemáj, zöldborsó), Párolt rizs
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

47. hét

2023. 11. 20 - 2023. 11. 24.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Gyümölcsös túrókrém,
Zsemle
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Dejós metélt
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Gyümölcsös túrókrém,
Zsemle
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Burgonyás tészta,
Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Vajasgaluska leves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Vajasgaluska leves, Sertéssült, Kelkáposzta
főzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Magyaros fokhagymaleves, Pirított
zsemlekocka tk, Temesvári csirkeragu, Bulgur,
Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Magyaros fokhagymaleves, Pirított
zsemlekocka tk, Znaimi sertéstokány (kakukkfű,
zöldség, mustár), Párolt rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Kalács
Ebéd: Lencseleves, Főtt tojás, Parajfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kalács
Ebéd: Lencseleves, Pirított csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Brokkolikrémleves, Csurgatott tészta,
Rántott szelet, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Brokkolikrémleves, Csurgatott tészta,
Zöldséges halragu, Bulgur, Tartár mártás
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

48. hét

2023. 11. 27 - 2023. 11. 30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Babgulyás, Grízes metélt, Baracklekvár,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Babgulyás, Tejbe dara, Fahéj szórát,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Magvas kifli

Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Sárgarépafozelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Kolbászkрем, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Magvas kifli

Ebéd: Tojásleves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Kolbászkрем, Félbarna kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag,
BBQ csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Olasz felvágott, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag,
Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Olasz felvágott, Félbarna kenyér,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Daragaluska leves, Nuggets,
Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Daragaluska leves, Tejszínes zöldborsós
kukoricás makaróni, Reszelt sajt

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!