



# ÉTLAP

35. hét

2023. 09. 01 - 2023. 09. 01.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,  
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: 100% gyümölcslé, Sertéspörkölt, Főtt  
tészta, Savanyúság

Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

36. hét

2023. 09. 04 - 2023. 09. 08.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gulyásleves, Metélt tészta, Dejós szórás,  
Gyümölcs, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfipárizsi, Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Gulyásleves, Tejben rizs, Fahéjszórás,  
Gyümölcs, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekočka, Sertés sült,  
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség  
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekočka, Rakott  
zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Margarin

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Magyorókrém, Teljes  
kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Csontleves, Csirkemájrizottó, Reszelt sajt  
Uzsonna: Házi vitaminos túrókrém, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Magyorókrém, Teljes  
kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Csontleves, Vadas sertésragu, Bulgur  
Uzsonna: Házi vitaminos túrókrém, Félbarna  
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Vagdalt,  
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Harcsapástétom zöldfűszeres,  
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Paprikásburgonya  
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Harcsapástétom zöldfűszeres,  
Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Mézes-mustáros  
csirkeragu, Bulgur  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántottszelet,  
Petrezselymes rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

37. hét

2023. 09. 11 - 2023. 09. 15.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni,  
Reszelt sajt, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Sonkás tészta,  
Tejföl, Gyümölcs  
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámagos kifli  
Ebéd: Húsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,  
Félbarna kenyér  
Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámagos kifli  
Ebéd: Húsleves, Húsgombóc,  
Paradicsommártás, Főtt burgonya  
Uzsonna: Kolbászkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekocka, Húsos  
rakott burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Pulykapárizsi, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekocka,  
Panírozott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás  
Uzsonna: Pulykapárizsi, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kuglóf  
Ebéd: Vajasgaluskaleves, Főtt tojás,  
Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf  
Ebéd: Vajasgaluskaleves, Sertés sült,  
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Almaleves, Fokhagymás csirkeragu,  
Zöldséges bulgur  
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Almaleves, Pírtott csirkemáj, Főtt  
burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

38. hét

2023. 09. 18 - 2023. 09. 22.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Hot dog, Ketchup  
Ebéd: Legényfogóleves, Darás metélt,  
Sárgabarack jam, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Hot dog, Ketchup  
Ebéd: Legényfogóleves, Ízes bukta, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér,  
Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt,  
Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Üstös káposzta,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcsstea, Tejfölös túrókrém, Teljes  
kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Mexikói  
sertésragu, Párolt rizs  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcsstea, Tejfölös túrókrém, Teljes  
kiőrlésű zsemle  
Ebéd: Zellerkrémleves, Zsemlekocka, Rántott  
szelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr sertés  
szelet, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,  
Burgonyás kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli,  
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,  
Burgonyás kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Pirított csirkemáj, Főtt  
burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtós pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Párolt  
rizs, Gyümölcs  
Uzsonna: Sajtós pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

39. hét

2023. 09. 25 - 2023. 09. 29.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Tejbendara, Fahéjszórás,  
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém, Zöldség

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Szilvás gombóc, Fahéjszórás,  
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,  
Félbarna kenyér

Ebéd: Rizsleves, Húsgombóc, Burgonyás  
brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,  
Félbarna kenyér

Ebéd: Rizsleves, Csikóstokány, Tészta köret

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tejfölös karfiollevés, BBQ csirkemell,  
Párolt rizs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Tejfölös karfiollevés, Csirkemájrizottó,  
Reszelt sajt

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Sült virsli,  
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Házi sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Főtt tojás, Parajfőzelék,  
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Házi sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes  
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Pusztaörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes  
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Fokhagymás sertésszelet,  
Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!