



ÉTLAP

45. hét

2025.11.03 - 2025.11.07.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Morzsás nudli, Jam, Teljes
kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Tejberizs, Kakaó szórás,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

KEDD

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Tejfölös zöldbaleves, Joghurtos
csirkemell, Zöldséges bulgur
Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Tejfölös zöldbaleves, Paprikás
burgonya virslivel, Savanyúság, Teljes
kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kolbász, Margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Tarhonyaleves, Főtt virsli, Tökfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Tarhonyaleves, Sertésragu, Sertés-
parádás, Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Savanyú vetrece,
Tészta
Uzsonna: Gyümölcsjogurt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Panírozott halfilé,
Párolt rizs, Tartármártás
Uzsonna: Gyümölcsjogurt, Teljes kiőrlésű kifli

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Szilvakrémleves, Csicseriborsós
zöldségragu, Petrezselymes rizs
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Szilvakrémleves, Kukoricás gombás
zöldségmártás, Penne tészta, Reszelt sajt
Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

46. hét

2025.11.10 - 2025.11.14.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejben dara, Fahéj szórással, Gyümölcs
Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Mák szórat, Metélt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Sertés párizsi, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Molnárka
Ebéd: Reszelttésztalesves, Főtt füstölt tarja, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Molnárka
Ebéd: Reszelttésztalesves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Panírozott halrúd, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Bulgur
Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sárgaborsókrémleves, Zsemlekocka, Zöldfűszeres sertésfalatok, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Sárgaborsókrémleves, Zsemlekocka, Vadász ragu, Petrezselymes burgonya
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Tejfölös túró, Metélt tészta, Porcukor
Uzsonna: Pogácsa

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Piskóta kocka, Csokiöntet
Uzsonna: Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

47. hét

2025.11.17 - 2025.11.21.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Mák szórat, Metélt
tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Rácsos táskás túrós

Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Tárkonyos raguleves, Burgonyás tészta,
Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Rácsos táskás túrós

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtos kifli, Margarin
Ebéd: Vajasgaluska leves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtos kifli, Margarin
Ebéd: Vajasgaluska leves, Fokhagymás
aprópecsenye, Fejtettbabfőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Oszibarackos túrókrém,
Zsemle
Ebéd: Magyaros gombaleves, Temesvári
csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Oszibarackos túrókrém,
Zsemle
Ebéd: Magyaros gombaleves, Húsos rakott
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Rántott
csirkemell, Burgonyapüré, Savanyúság
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy,
Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér, Müzli szelet
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Ízesített vajkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Panírozott halrúd,
Bulgur, Tartármártás, Müzli szelet
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

48. hét

2025.11.24 - 2025.11.28.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Grízes metélt, Barack jam, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Tejben dara, Fahéj szórát, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Margarin, Magvas kifli

Ebéd: Eresztett tojásleves, Vagdalt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Magvas kifli

Ebéd: Eresztett tojásleves, Dínó nuggets, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, BBQ csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, Sertéspaprikás, Tészta

Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Daragaluska leves, Főtt sertésvirsli, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Daragaluska leves, Rántott csirkemell, Petrezselymes rizs, Savanyúság

Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Almakrémleves, Panírozott halrúd, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Almakrémleves, Négysajtos brokkolimártás, Gnocci

Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!