



ÉTLAP

40. hét

2025.10.01 - 2025.10.03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Káposztás
tészta, Porcukor

Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tárkonyos halraguleves, Szilvás
gombóc, Fahéjszórás

Uzsonna: Csemege kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Sertéspaprikás, Bulgur,
Gyümölcs

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Barackíz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Pulyka nuggets,
Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,
Gyümölcs

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Hamis gulyásleves, Piskóta kocka,
Csokoládé öntet

Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Ebéd: Hamis gulyásleves, Tejfölös túró, Metélt
tészta

Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

41. hét

2025.10.06 - 2025.10.10.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Kókuszos tejberizs,
Fahéj szórát, Gyümölcs
Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsgaluskaleves, Tejbendara, Fahéj
szórát, Gyümölcs
Uzsonna: Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Vagdalt,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli
Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Főtt virsli,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Zsemle, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús,
Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Zsemle, Zöldség
Ebéd: Gyümölcsleves, Tökmagos rántott
csirkemell, Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű
zsemle

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Mustáros sertésragu,
Párolt rizs
Uzsonna: Lekváros levél

Tízórai: Tej, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Sertéshúsos-
zöldséges bulgur, Savanyúság
Uzsonna: Lekváros levél

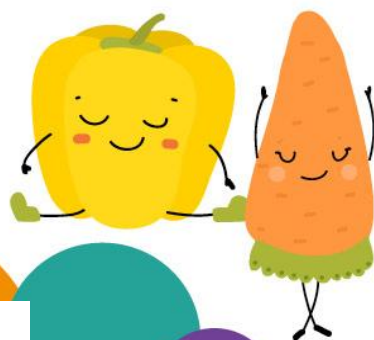
PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Natúr sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Aranygaluska, Vaníliaöntet
Uzsonna: Pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Natúr sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Parajos ricottás szósz,
Penne tészta
Uzsonna: Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



HÉTFŐ

"A" - MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Sütőtökrémleves, Hántolt napraforgómag, Zöldborsós sertésragu, Bulgur
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér

"B" - MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Sütőtökrémleves, Hántolt napraforgómag, Hentes tokány, Petrezselymes rizs
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Puszedli
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gombaleves, Natúr sertésszelet, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Puszedli
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Szárazbaleves, Csikóstokány, Főtt tészta, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Vajkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Szárazbaleves, Pusztapörkölt, Savanyúság, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Csontleves tésztával, Panírozott halrudak, Petrezselymes burgonya, Tartár, Gyümölcs
Uzsonna: Kefír, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Csontleves tésztával, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Kefír, Teljes kiőrlésű kifli

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Török lecsó, Főtt tojás, 1/2 adag Párolt rizs
Uzsonna: Sajtos rúd

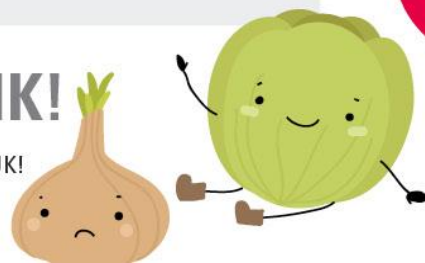
Tízórai: Gyümölcstea, Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Rántott sajt, Burgonyapüré, Savanyúság
Uzsonna: Sajtos rúd

SZOMBAT

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Pásztortarhonya, Savanyúság
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!





ÉTLAP

43. hét

2025.10.20 - 2025.10.22.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Frankfurti leves, Darás metélt, Baracklekvár

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Frankfurti leves, Szilvás gombóc, Fahéj szórat

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Csirkenuggets, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Fokhagymás aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Savanyú vetreце, Főtt tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Vajasgaluskaleves, Milánói makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!