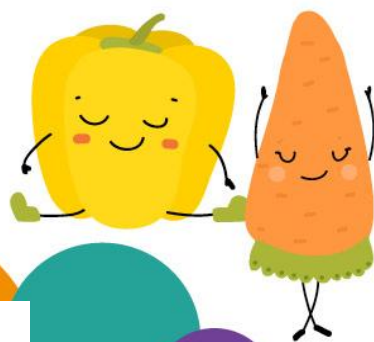




"A" - MENÜ

"B" - MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Delma margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Grízes metélt, Jam, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Delma margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórás, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

KEDD

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Briós
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Sertésvagdalt, Tejfölös burgonyafőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Briós
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Hentes tokány, Párolt rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Burgonyás kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Fokhagymás csirkecombfilé, Párolt rizs, Párolt zöldség
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Burgonyás kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Erdélyi húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt baromfivirslis, Tökfőzelék, Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag, Aranygaluska, Vaníliaöntet
Uzsonna: Magos rúd

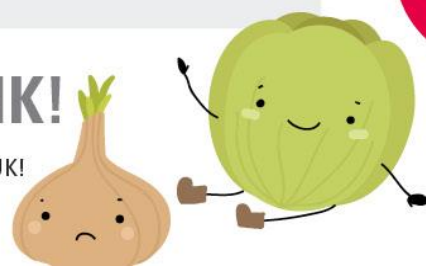
Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség
Ebéd: Eszterházy krémleves, Pirított olajosmag, Rántott sajt, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Magos rúd

SZOMBAT

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Fejtett bableves, Dínó nuggets, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kefír, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!





ÉTLAP

3. hét

2026.01.12 - 2026.01.16.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített vajkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Mák szórás,
Főtt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Zsemle

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített
vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Gránátos
kocka, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Félbarna kenyér,
Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Főtt baromfivirslis, Burgonyás
brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Kifli,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Félbarna
kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Sertésvagdalt, Sárgaborsó
főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Kifli,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Sült
csirkecomb, Párolt rizs, Párolt zöldség
Uzsonna: Sajt szelet, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy,
Napraforgós rántott sertésszelet, Párolt rizs,
Savanyúság
Uzsonna: Sajt szelet, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt virsli, Kifli, Mustár
Ebéd: Magyaros karfiollevés, Sertéshúsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt virsli, Kifli, Mustár
Ebéd: Magyaros karfiollevés, Bakonyi gombás
sertéstokány, Bulgur
Uzsonna: Libazsír, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Baromfimájás, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Török lecsó, Főtt tojás,
Bulgur
Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Baromfimájás, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Lencseleves, Sztrapacska, Túró, Tejföl
Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

4. hét

2026.01.19 - 2026.01.23.



HÉTFŐ

"A"-MENÜ

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített vajkrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Tejben rizs, Fahéj szórát,
Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle

"B"-MENÜ

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Ízesített
vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Szilvalekváros derelye,
Fahéjszórás, Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Padlizsánkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Daragaluskaleves, Csirke nuggets,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Padlizsánkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéshúsgombóc,
Sóskamártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle
Ebéd: Sütőtökleves, Levesgyöngy, Bácskai
rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Sajt trappista szelet, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle
Ebéd: Sütőtökleves, Levesgyöngy, Rakott
karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajt trappista szelet, Delma
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Húsleves tésztával, Levesben főtt
sertéshús, Vegyes gyümölcsmártás, Főtt
burgonya
Uzsonna: Paprikás kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Húsleves tésztával, Csiki aprópecsenye,
Bulgur
Uzsonna: Paprikás kolbász, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

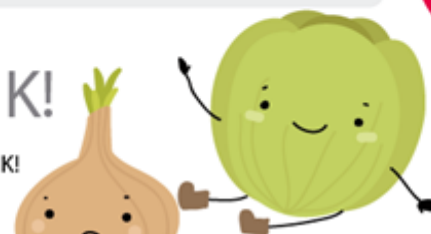
PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Szárazbableves, Sajt-tejföl feltét, Főtt
durum makaróni
Uzsonna: Gesztenyész rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Szárazbableves, Paradicsomos
kukoricás tészta, Reszelt sajt
Uzsonna: Gesztenyész rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!





ÉTLAP

5. hét

2026.01.26 - 2026.01.30.



HÉTFŐ

"A"-MENÜ

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Scsí leves sertéshúsból, Bukta, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle

"B"-MENÜ

Tízórai: Tejeskávé, Natúr vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Scsí leves sertéshúsból, Dejós szórás, Főtt tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Zöldségleves gazdagon, Sertéspörkölt, Bulgur, Savanyúság

Uzsonna: Almás táska

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Zöldségleves gazdagon, Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Almás táska

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér

Ebéd: Gyümölcsleves, Rántott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér

Ebéd: Gyümölcsleves, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli

Ebéd: Burgonyaleves, Virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej cukor nélkül, Sajtos kifli

Ebéd: Burgonyaleves, Temesvári csirkeragu, Párolt rizs

Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Pirított olajosmag, Chilis bab húsmentes, Félbarna kenyér

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Pirított olajosmag, Panírozott rántott sajt, Petrezselymes burgonya, Tartármártás

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

