



ÉTLAP

10. hét

2026.03.02 - 2026.03.06.

HÉTFŐ

"A"-MENÜ

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Magyaros zöldborsóleves, Bolognai makaróni, Reszelt sajt
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Zsemle

"B"-MENÜ

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Magyaros zöldborsóleves, Carbonara, Főtt tészta
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség
Ebéd: Daragaluskaleves, Fokhagymás sertésapró, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Házi citromos halkrém, Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertésvagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Baromfimájás, Zsemle
Ebéd: Paradicsomleves, Paprikás burgonya, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Baromfimájás, Zsemle
Ebéd: Paradicsomleves, Rántott csirkemellfilé, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr csirkemell, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli, Zabpehely
Ebéd: Eszterházi krémleves, Pirított napraforgómag, Sajtós porciós hal, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Sajtós pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcsjoghurt poharas, Teljes kiőrlésű kifli, Zabpehely
Ebéd: Eszterházi krémleves, Pirított napraforgómag, Főtt tojás, Chilis bab
Uzsonna: Sajtós pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

11. hét

2026.03.09 - 2026.03.13.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér

Ebéd: Alföldi leves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Kifli, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér

Ebéd: Alföldi leves, Fokhagymás sertésragu, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin, Kifli, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Vizes zsemle, Zöldség

Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Mexikói sertésragu, Bulgur

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres túrókrém, Vizes zsemle, Zöldség

Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Budapest sertésragu, Főtt burgonya

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Briós

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Tökmagos rántott sertésszelet, Petrezselymes párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Briós

Ebéd: Tejfölös karfiolleves, Magyaros spagetti, Reszelt sajt

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Főtt baromfivirslis, Finomfőzelék, Félbarna kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Kefír, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Znaimi sertéstokány, Bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Kefír, Kifli

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Csicseriborsóleves, Aszalt paradicsomos tejszínes tészta

Uzsonna: Sajtós rúd

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Csicseriborsóleves, Szilvás gombóc, Fahéjas tejföl

Uzsonna: Sajtós rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

12. hét

2026.03.16 - 2026.03.20.



HÉTFŐ

"A"-MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Vizes zsemle
Ebéd: Palócleves sertéshúsból, Tejbedara,
Kakaó szórát, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin,
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

"B"-MENÜ

Tízórai: Gyümölcstea, Körözött, Vizes zsemle
Ebéd: Palócleves sertéshúsból, Főtt tészta,
Dejós szórás, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt, Delma margarin,
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

KEDD

Tízórai: Karamellás tej, Kifli
Ebéd: Eresztett tojásleves, Főtt füstölt tarja,
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,
Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Karamellás tej, Kifli

Ebéd: Eresztett tojásleves, Paprikás burgonya,
Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Kenyer félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Vaníliás túrókrém,
Félbarna szeletelt kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Főtt sertéshús,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Vaníliás túrókrém,
Félbarna szeletelt kenyér
Ebéd: Vajasgaluska leves, Főtt tojás,
Finomfőzelék, Félbarna szeletelt kenyér
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Delma margarin, Kifli
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Zsemlekocka, Rántott
panírozott halrúd, Zöldséges rizs, Fokhagymás
tartár
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Delma margarin, Kifli
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Zsemlekocka,
Zöldséges csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Lapkasajt, Delma
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almakréMLEVES, Parajos rikottás
szósz, Gnocci
Uzsonna: Pizzás tekercs, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Lapkasajt, Delma
margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almakréMLEVES, Sajtós porciós
hal, Kukoricás rizs, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás tekercs, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!





ÉTLAP

13. hét

2026.03.23 - 2026.03.27.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér
Ebéd: Mexikói sertésraguleves, Gránátos kocka, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér
Ebéd: Mexikói sertésraguleves, Szilvalekváros derelye, Fahéjszórás, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Vagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Erdélyi húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Félbarna szeletelt kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Foszlós kalács
Ebéd: Hagymakrémleves, Zsemlekocka, Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizs
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Foszlós kalács
Ebéd: Hagymakrémleves, Zsemlekocka, Sült csirkecomb, Zöldséges bulgur
Uzsonna: Parasztkolbász, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Csontleves csigatésztával, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Csontleves csigatésztával, Bolognai makaróni, Reszelt sajt
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

PÉNTEK

Tízórai: Forralt tej, Méz, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Édesburgonya krémleves, Pirított napraforgómag, Gombapaprikás, Főtt tészta
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Forralt tej, Méz, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Édesburgonya krémleves, Pirított napraforgómag, Rántott panírozott halrúd, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

14. hét

2026.03.30 - 2026.03.31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Májgaluskaleves, Gyümölcsös tejberizs, Fahéjszórás
Uzsonna: Pulykasonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Májgaluskaleves, Tejbendara, Kakaó szórat, Gyümölcs
Uzsonna: Pulykasonka, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Delma margarin, Kifli, Zöldség
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Reszelt sajt, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Delma margarin, Kifli, Zöldség
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Fokhagymás sült sertésszelet, Babfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Reszelt sajt, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!