



# ÉTLAP

18. hét

2024. 05. 02 - 2024. 05. 03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Sertésvagdalt, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Reszelt tésztaleves, Lecsós szelet, Párolt rizs, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Tavaszi rizses csírke, Savanyúság  
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Francia rakott burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

19. hét

2024. 05. 06 - 2024. 05. 10.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Húsos karfiollevés, Dejó szórat, Főtt tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

Tízórai: Forralt tej, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Húsos karfiollevés, Gránátos kocka (burgonyás tészta), Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér

Uzsonna: Körözött, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Póréhagymás-sajtos szárnyasragu, Bulgur

Uzsonna: Körözött, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Kerti zöldséglevés, Kaliforniai csirkeragu (kukorica, sárgarépa, tejföl), Bulgur

Uzsonna: Házi sonkakrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Kerti zöldséglevés, Bácskai rizseshús (magyaros), Savanyúság

Uzsonna: Házi sonkakrém, Zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávés, Kuglóf  
Ebéd: Daragaluska leves, Főtt tojás, Paraj főzelék (spenót), Félbarna kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávés, Kuglóf  
Ebéd: Daragaluska leves, Sertéshús gombóc, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcsstea, Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Rántott panírozott halrúd, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Joghurt, Kifli

Tízórai: Gyümölcsstea, Natúr sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pirított olajosmag, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Joghurt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

20. hét

2024. 05.13 - 2024. 05.17.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Babgulyás, Tejberizs, Fahéjszórás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Babgulyás, Tejbedara, Kakaószórás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt

KEDD

Tízórai: Gyümölcsstea, Házi citromos halkrém, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Alföldi leves, Sült csirkemell, Tökfőzelék, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcsstea, Házi citromos halkrém, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Alföldi leves, Vadas sertésragu (tejföl, zeller, sárgarépa, mustár), Durum tészta köret, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Fatörzs kifli  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatott tészta, Bácskai rizseshús, Savanyúság  
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Vaníliás tej, Fatörzs kifli  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatott tészta, Pusztaörkölt szárnyasból (magyaros, burgonya, szárnyashús), Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Olasz felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Csontleves tésztával, Májas sertésvagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Túró Rudi  
Uzsonna: Kockasajt, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt  
Ebéd: Csontleves tésztával, Sült sertésvirslis, Brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Túró Rudi  
Uzsonna: Kockasajt, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Parajos penne (spenótos tészta), Reszelt sajt  
Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Tejeskávé, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Rántott sajt, Petrezselymes párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

21. hét

2024. 05. 20 - 2024. 05.24.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Pünkösd

Pünkösd

KEDD

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Kifli  
Ebéd: Nyári zabgaluskaleves, Sült baromfivirslis,  
Tejfölös zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Kenyér  
félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Kifli  
Ebéd: Nyári zabgaluskaleves, Dínó nuggets,  
Tejfölös burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű  
kenyér  
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin,  
Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Házi tojáskrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Paradicsomleves, Hentes tokány (uborka,  
sonka), Főtt burgonya  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,  
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Házi tojáskrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Paradicsomleves, Szezámagos rántott  
csirkemellfilé, Petrezselymes párolt rizs,  
Savanyúság  
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,  
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Foszlós kalács  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Savanyú vetreце  
(tejföl, uborka, szalonna), Durum tészta köret  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Foszlós kalács  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Főtt tojás,  
Lencsefőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Delma margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Szezámagos rántott  
csirkemellfilé, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Pizzás tekercs

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Csirkés színes  
rizottó, Reszelt sajt  
Uzsonna: Pizzás tekercs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

22. hét

2024.05.27 - 2024.05.31.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Rozsos zsemle

Ebéd: Sertésraguleves, Darás metélt, Baracklekvár, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Ízesített vajkrém, Rozsos zsemle

Ebéd: Sertésraguleves, Tejbedara, Fahéjszórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Rozsos zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Harcsapástétom, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Harcsapástétom, Kenyér félbarna szeletelt

Ebéd: Magyaros burgonyaleves, Májas sertésvagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Kenyér félbarna szeletelt, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tejeskávét, Magos rúd

Ebéd: Eresztett tojásleves, Ázsiai csirkeragu (szójaszós, sárgarépa, petrezselyem gyökér, gomba), Petrezselymes párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Magos rúd

Ebéd: Eresztett tojásleves, Savanyú vetrece (tejföl, uborka, szalonna), Bulgur

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Fél adag főtt burgonya

Uzsonna: Diákcsemege, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Forralt tej, Baracklekvár, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Paprikás burgonya virslivel, Ecetes cékla édesítőszerrel, Teljes kiőrlésű kenyér,

Uzsonna: Diákcsemege, Delma margarin, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros zöldbableves, Kukoricás csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Magvas perec

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros zöldbableves, Milánói mártás, Főtt durum spagetti, Reszelt sajt

Uzsonna: Magvas perec

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!