

ALAPOZÓ HOMLOKLEBENY TRÉNING A CENTENÁRIUMI ISKOLÁBAN !

- Nehezen megy a tanulás, a matek?
- Nehéz koncentrálni az órán?
- Nehézséged van az információk feldolgozásában, megjegyzésében és visszamondásában?
- Nincsenek rossz jegyeid, de ezért vért izzadsz te is és a család is?
- Gondolkodásod nem elég rugalmas, gyors és könnyed? Nehezen váltasz egyik feladatból a másikba?
- Szeretnél javítani a problémamegoldó képességeden, kreativitásodon?
- Jó lenne, ha több felé tudnál figyelni egyszerre?

Gyere velünk szeptembertől! Jelentkezz a tréningre!

További információk:

gyuriki@gmail.com

06-312005890



A homloklebeny torna a gondolkodás, beszéd és mozgás összehangolását célzó mozgásterápia, amely fejleszti a figyelemtartást, a memóriát, a problémamegoldó képességet, a kreativitást és az egyensúlyt.

Javítva az agy teljesítőképességét, a rendszerező képességet és a rugalmas alkalmazkodást.

- **Fejleszti a kognitív képességeket:**

Javítja a memóriát, a figyelmet, a koncentrációt és a rendszerező képességet.

- **Elősegíti a tanulást:**

Segít a feladatok megtervezésében, a gyorsabb feldolgozásban és a hatékonyabb információfelvételben, így javítva az iskolai teljesítményt.

- **Támogatja a rugalmas gondolkodást:**

Növeli a kreativitást és a képességet a váratlan helyzetekhez való gyorsabb alkalmazkodásra.

- **Erősíti az idegrendszert:**

Új idegrendszeri kapcsolatokat hoz létre és megerősíti a meglévőket, ami az agy teljesítőképességének növekedéséhez vezet.

- **Javítja a mozgás összerendezettségét:**

A mozgás, beszéd és gondolkodás összehangolásával a mozgáskultúra is fejlődik.