



ÉTLAP

36. hét

2025.09.01 - 2025.09.05.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Sertéspárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Metélt tészta, Dejós szórás,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sertéspárizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Tejben rizs, Fahéjszórás,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Zsemle,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Kifli
Ebéd: Tojásleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Delma
margarin, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Kifli
Ebéd: Tojásleves, Rakott zöldbab bulgurral,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Félbarna kenyér, Delma
margarin, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Házi vitaminos túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldborsóleves, Póréhagymás csirkeragu,
Bulgur, Gyümölcs
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Házi vitaminos
túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldborsóleves, Vadas sertésragu,
Tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Csicseriborsóleves, Vagdalt,
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paprikás szalámi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Csicseriborsóleves, Paprikás burgonya
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paprikás szalámi, Delma margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Gnocchi, Zöldséges
sajtmártás
Uzsonna: Túrós rácsos

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántott sajt,
Petrezselymes rizs, Ketchup
Uzsonna: Túrós rácsos

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

37. hét

2025.09.08 - 2025.09.12.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zöldbableves, Halas makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zöldbableves, Sonkás tészta, Tejföl, Gyümölcs
Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Csemege kolbász, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsleves, Fokhagymás sertésragu, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Csemege kolbász, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Húsleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Pikáns karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Lecsós szelet, Burgonya
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Pikáns karfiolkrémleves, Zsemlekocka, Tavaszi zöldséges húsos bulgur, Savanyúság
Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Briós
Ebéd: Almaleves, Fűszeres csirkeragu, Zöldséges rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Briós
Ebéd: Almaleves, Lecsós sertésragu, Főtt burgonya
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Vajgaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Vajgaluskaleves, Panírozott halrudak, Petrezselymes rizs, Tartármártás, Gesztenye Marci
Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

38. hét

2025.09.15 - 2025.09.19.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Sajtós kifli

Ebéd: Babgulyás, Darás metélt, Barackíz

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli

Ebéd: Babgulyás, Piskóta kocka, Csokoládé öntet

Uzsonna: Sajtszelet, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluskaleves, Vagdalt, Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Zsemle

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéspörkölt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

Uzsonna: Főtt tojás, Delma margarin, Zsemle

SZERDA

Tízórai: Kefír, Kifli

Ebéd: Paradicsomleves, Tavaszi sertésragu, Párolt rizs

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kefír, Kifli

Ebéd: Paradicsomleves, Rántott szelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Főtt virsli, Kifli, Ketchup

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr sertésszelet, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Pulykamájás, Burgonyás kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt virsli, Kifli, Ketchup

Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Mexikói bab, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Pulykamájás, Burgonyás kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Rántott sajt, Burgonyapüré, Savanyúság

Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Négysajtos brokkoliszós, Főtt penne tészta

Uzsonna: Pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

39. hét

2025.09.22 - 2025.09.26.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Sárgaborsóleves sonkagaluskával,
Tejbendara, Fahéjszórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Sárgaborsóleves sonkagaluskával, Túrós
derelye, Fahéjszórás, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves, Húsgombóc, Paradicsomos
burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Csontleves, Bolognai makaróni, Reszelt
sajt

Uzsonna: Soproni felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Kifli

Ebéd: Tejfölös karfiollevés, Rántott csirkemell,
Petrezselymes rizs, Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Kifli

Ebéd: Tejfölös karfiollevés, Tavaszi rizseshús,
Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes
kiőrlésű zsemle

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Sült virsli,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes
kiőrlésű zsemle

Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka,
Fokhagymás sertésszelet, Zöldséges bulgur

Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Ebéd: Rizsleves, Aszaltpradicsomos
parmezános tészta, Túró Rudi

Uzsonna: Dejós búrkifli

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Ebéd: Rizsleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes
kiőrlésű kenyér, Túró Rudi

Uzsonna: Dejós búrkifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

40. hét

2025.09.29 - 2025.09.30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Szárazbaleves, Bácskai rizseshús,
Savanyúság

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Kifli, Margarin

Ebéd: Szárazbaleves, Pusztapörkölt,
Savanyúság, Félbarna kenyér

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna
kenyér

Ebéd: Tojásleves, Natúr sertésszelet, Kerti
főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna
kenyér

Ebéd: Tojásleves, Kaliforniai csirkeragu, Párolt
rizs
Uzsonna: Zala felvágott, Delma margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!